



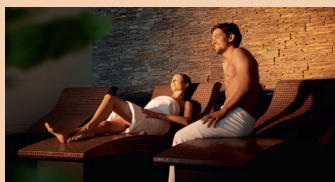
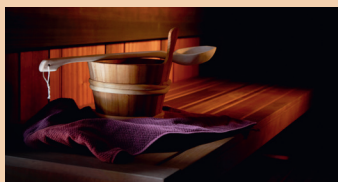
Saunalandschaft


**TAMINA
THERME**
Bad Ragaz

Saunaritual-Abende

Wenn Zeremonie auf Entspannung trifft

Erleben Sie unsere Saunalandschaft und entspannen Sie sich an unseren Ritual-Abenden. Saisonale Aufgüsse mit blumigen, fruchtigen oder waldigen Düften sowie das Zusammenspiel verschiedener Wedeltechniken mit Musik und Lichteffekten, verwöhnender Pflege wie Masken und Peelings bringen Abwechslung in das Leben eines Saunaliebhabers.



Damen-Sauna

Daten	Jeden Mittwoch (ausser 04.02.2015 - Vollmond-Sauna)
Dauer	19:00 – 22:00 Uhr*

Einmal in der Woche sind die Saunatüren nur für unsere weiblichen Gäste geöffnet. Seien Sie ganz unter Frauen und geniessen Sie einen erholsamen Sauna-Abend.

Freitagabend-Sauna

Daten	Jeden Freitag
Dauer	18:00 – 23:00 Uhr*

Wir sorgen für einen perfekten Start in Ihr wohlverdientes Wochenende. Streifen Sie die Alltagshektik ab und lassen Sie Ihre Woche entspannt ausklingen.

Jeden letzten Freitag im Monat wird das Programm einer besonderen Thematik gewidmet:

26. Dezember	Wintermärchen
30. Januar	Russische Nacht
27. Februar	Hoch im Norden
27. März	Nacht der Musicals
24. April	Afrikanische Saunanacht
29. Mai	Let's Rock

Vollmond-Sauna

Daten	Montag 5. Januar, Mittwoch 4. Februar, Donnerstag 5. März, Samstag 4. April, Montag 4. Mai, Dienstag 2. Juni
Dauer	18:00 – 22:00 Uhr*

Neu ist für die Vollmond-Sauna keine Reservation mehr erforderlich. Zur vollen Stunde finden jeweils klassische Aufgüsse statt. Jeweils zur halben Stunde zelebrieren wir für eine begrenzte Anzahl Gäste fabelhafte Meditationsaufgüsse (Anmeldung 1 Std. vor Aufgussbeginn an der Saunabar).

* Das Saunieren endet 30 Minuten vor Schliessung der Saunalandschaft.

An allen Saunaritual-Abenden gelten die **regulären Eintrittspreise** und es ist keine Reservation erforderlich.

Weitere Infos auf www.taminatherme.ch/sauna oder unter Telefon +41 (0)81 303 27 40