



# Saunaritual-Abende

Wenn Zeremonie auf Entspannung trifft

Erleben Sie unsere Saunalandschaft noch abwechslungsreicher und entspannen Sie sich an unseren Spezial-Abenden. Saisonale Aufgüsse, Erzählungen, Pflgetreatments wie Masken und Peelings, Snacks, gesunde Erfrischungen und vieles mehr warten an den verschiedenen Anlässen auf unsere Saunaliebhaber.



TAMINA THERME

Öffentliches Thermalheilbad

Bad Ragaz

## Damen-Sauna

Daten:	Jeden Mittwoch
Dauer:	19:00 – 22:00 Uhr*
Angebot:	Damen-Sauna inklusive abwechslungsreichem Aufgussprogramm CHF 26.– An Vollmond (18.05. und 08.10.2014) findet die Damensauna nicht statt.

## Freitagabend-Sauna

Daten:	Jeden Freitag																
Dauer:	18:00 – 23:00 Uhr*																
Angebot:	Freitagabend-Sauna inklusive abwechslungsreichem Aufgussprogramm CHF 30.–  Jeden letzten Freitag im Monat wird das Programm einer besonderen Thematik gewidmet:  <table><tr><td>30. Mai</td><td>Klassik Night</td></tr><tr><td>27. Juni</td><td>Oldies Night</td></tr><tr><td>25. Juli</td><td>Mediterraner Sommer</td></tr><tr><td>29. August</td><td>Orient</td></tr><tr><td>26. September</td><td>Oktoberfest</td></tr><tr><td>31. Oktober</td><td>Halloween</td></tr><tr><td>28. November</td><td>Lichternacht</td></tr><tr><td>26. Dezember</td><td>Wintermärchen</td></tr></table>	30. Mai	Klassik Night	27. Juni	Oldies Night	25. Juli	Mediterraner Sommer	29. August	Orient	26. September	Oktoberfest	31. Oktober	Halloween	28. November	Lichternacht	26. Dezember	Wintermärchen
30. Mai	Klassik Night																
27. Juni	Oldies Night																
25. Juli	Mediterraner Sommer																
29. August	Orient																
26. September	Oktoberfest																
31. Oktober	Halloween																
28. November	Lichternacht																
26. Dezember	Wintermärchen																

## Vollmond-Sauna

Daten 2014:	Dienstag 15. April, Mittwoch 14. Mai, <b>Samstag 12. Juli Sommer Saunanacht</b> , Sonntag 10. August, Dienstag 9. September, Mittwoch 8. Oktober, Donnerstag 6. November, Samstag 6. Dezember <b>Reservation erforderlich (Telefon 081 303 27 40)</b>
Dauer:	19:00 – 23:00 Uhr*
Angebot:	Vollmond-Sauna inklusive abwechslungsreichem Aufgussprogramm, leihweise 1 Frotteetuch, Begrüssungs-Cocktail, Abend-Snack, 1 Softgetränk CHF 59.–

\* Das Saunieren endet 30 Minuten vor Schliessung der Saunalandschaft.

Weitere Infos auf [www.taminatherme.ch/sauna](http://www.taminatherme.ch/sauna)  
oder unter Telefon +41 (0)81 303 27 40