



www.taminatherme.ch/mond



Die Kraft des Mondes

Entspannung und Erholung im Einklang mit den Mondphasen

Tamina Therme

CH-7310 Bad Ragaz, Telefon +41 (0) 81 303 27 40
www.taminatherme.ch, info@taminatherme.ch



Bad Ragaz feiert
175 Jahre
Thermalwasser



Vollmond-Sauna

Saunaritual-Abend mit Mondscheinstimmung

Einmal im Monat erwartet Sie in der Saunalandschaft ein abwechslungsreiches Programm mit spektakulären Showaufgüssen, Meditations- und klassischen Aufgüssen. Weitere Anwendungen wie Salzabriebe, Peelings und Gesichtsmasken vervollständigen Ihre perfekte Vollmondnacht.

Daten	Donnerstag 5. März, Samstag 4. April, Montag 4. Mai, Dienstag 2. Juni, Donnerstag 2. Juli, Freitag 31. Juli, Samstag 29. August, Montag 28. September, Dienstag 27. Oktober, Mittwoch 25. November, Freitag 25. Dezember
Dauer	18.00 – 22.00 Uhr*
Kosten	Es gelten die regulären Eintrittspreise.
Programm	Zur vollen Stunde finden jeweils Show- oder klassische Aufgüsse statt. Zur halben Stunde zelebrieren wir für eine begrenzte Anzahl Gäste fabelhafte Meditationsaufgüsse (Anmeldung 1 Std. vor Aufgussbeginn an der Saunabar).
Paket «Alles für die Sauna»	Leihweise: 1 Bademantel, 2 Frotteetücher, 1 Duschgel und 1 Shampoo für CHF 19.-
Gut zu wissen	Das Saunieren und Dampfbaden hat eine positive Wirkung auf die Aktivierung des Herz- und Blutkreislaufes, die Zufuhr von Sauerstoff, die Dehnbarkeit des Bindegewebes, der Sehnen und Bänder, die Beweglichkeit und die Prozesse des Immunsystems. Es unterstützt ausserdem bei der Heilung von Krampfadern, Schwellungen, Kreislaufstörungen und Infekten.

* Das Saunieren endet 30 Minuten vor Schliessung der Saunalandschaft.



Mond-Behandlungsspecials

In Harmonie mit der Kraft des Mondes

Das Wissen um die Mondphasen kann auf dem Weg zu mehr Schönheit und Wohlbefinden gute Dienste leisten. Nutzen Sie den richtigen Zeitpunkt um Ihre Schönheits- und Pflegerituale zu intensivieren. Buchen Sie unsere Empfehlungen zum Spezialpreis - weil es Ihnen gut tut.

Vollmond	Empfehlung
Wenn der Mond seine maximale Helligkeit und die runde Fülle erreicht, sind regenerierende und entspannende Massnahmen für Körper und Seele angesagt. Relaxen Sie bei ruhiger und entspannender Musik, während Sie sich eine nährende Gesichtspflege oder eine Massage mit duftenden Ölen gönnen.	Haki purna Behandlung (75 Min.) mit Haki Balsam zur Nachbehandlung und kühlendes haki-Augenkissen für Ihre tägliche Entspannung. CHF 192.- statt CHF 213.-

Zunehmender Mond	Empfehlung
Die Aufnahmebereitschaft der Haut für alle Nährstoffe erhöht sich. Das bedeutet Extra-Pflege für Körper und Gesicht. Gehaltvolle Gesichtspflege- und Körperöle werden von der Haut aufgesogen. Besonders geeignet ist eine Kur mit einem feuchtigkeitsspendenden Serum, das Ihrer Haut Leuchtkraft und Ausstrahlung verleiht.	Skinovage-Gesichtbehandlung für jeden Hauttyp (90 Min.) und Moisture Plus Feuchtigkeitsserum für Ihre Heimpflege. CHF 189.- statt CHF 210.-

Neumond	Empfehlung
Bei Neumond befindet sich der Körper in seiner höchsten Entgiftungsphase. Es ist der beste Zeitpunkt für alle intensivreinigenden Massnahmen. Die Haut ist unser grösstes Organ und trägt massgeblich zur Reinigung und Entgiftung des Körpers bei. Anregende Körperpeelings und Anti-Cellulite Produkte gewinnen stark an Intensität.	Babor Energizing Körperbehandlung mit Algenschäumreinigung und belebender Massage, dazu ein Energizing Lime Mandarin Körperpeeling zur Heimpflege. CHF 168.- statt CHF 186.-

Weitere Informationen auf www.taminatherme.ch/sauna

Terminreservierungen auf www.taminatherme.ch/shop oder telefonisch unter +41 (0)81 303 27 40. Wir freuen uns auf Sie!