



## Tagesskitour mittel: Oberalpstock (3327m) - Staldenfirn - Bristen (832m)

Der Oberalpstock mit seiner legendären Abfahrt über den Staldenfirn ins Maderanertal ist eine Skitour der Extraklasse. Mit Hilfe der Bergbahnen von Disentis und einem moderaten Kraftaufwand besteigen wir den wunderschönen Skiberg. Bei der Abfahrt ins Maderanertal stehen 2500 Höhenmeter zum Geniessen an! Mit Sicherheit ein grandioses Erlebnis.

### **Programm:**

Wir treffen uns um 08.45 Uhr vor dem Eingang der Talstation der Bergbahnen Disentis 3000 in Disentis/GR. Mit den Bergbahnen des Skigebiet Disentis 3000 fahren wir hoch zum Piz Ault (2780m). Nach einem ersten kurzen Aufstieg fahren wir auf den Brunnfirn ab. Je nach Verhältnisse und Tageszeit, steigen wir bis auf den Gipfel des Oberalpstocks (3327m), ca. 2 ½ Std. Die nordseitige Abfahrt über den Staldenfirn ins Maderanertal/UR gehört mit beinahe 2500 Höhenmetern zu den schönsten und längsten Abfahrten der Zentralschweiz! Die lange Fahrt Tal auswärts ist landschaftlich fantastisch. Um ca. 15.00 Uhr beenden wir unsere genussvolle Erlebnistour bei der Talstation LSB Golzern (832m) in Bristen UR.

### **Allgemeine Informationen:**

**Anforderungen:** Die Tour ist technisch mittel. Das heisst: Das Gelände ist vorwiegend mässig steil und es hat einige kurze, steile Passagen. Sie beherrschen den Aufstieg im steilen Gelände (sichere Spitzkehren, Umgang und Anwendung von Harscheisen). Die Skier müssen teilweise auf dem Rucksack getragen werden. Wir erwarten Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Für die Abfahrt in teilweise mittelschwierigem Gelände und auf Gletschern ist eine sichere Fahrweise in allen Schneearten Voraussetzung. Die Tour erfordert keine alpine technische Erfahrung, sicheres Skifahren im Tiefschnee und Kondition für Aufstiege bis zu 3 ½ Stunden und Tagestouren bis 6 Stunden ist jedoch Voraussetzung.

**Gruppengrösse:** 4 - 5 Teilnehmer pro Bergführer

**Top. Karten:** LK 1:50'000 Blatt 256 S Disentis

**Versicherungen:** Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Eine Annullationskostenversicherung ist für diese Tour obligatorisch. Falls Sie keine eigene Versicherung haben, können wir Ihnen eine Jahresversicherung (Reiseversicherung Intertours der AXA Winterthur) anbieten. Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben. Sie erhalten dann mit der Tour Bestätigung das entsprechende Formular. Die Police und Prämienrechnung erfolgt direkt von der AXA Winterthur.

**Leistungen im Tourpreis inbegriffen:** Führung durch unsere Bergführer.

**Nicht inbegriffen:** Sämtliche Reise-, Transport-, Bergbahn- und allfällige Taxi- und Mietmaterialkosten.



**Ausrüstungsliste:**

Übliche warme Skitourenbekleidung	Tourenski (gut präpariert / gewachst), Klebefelle, Harscheisen
Sturmfeste Jacke und Sturmhose	Teleskopkistöcke mit grossen Tellern
Skitourenschuhe oder Freeride Skischuhe	Rucksack
Wenig Reservewäsche, Toilettenartikel	Skihelm (empfohlen)
Warme Handschuhe, Mütze, Sonnenhut	Digitales Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) mit vollen Batt.
Lunch, Taschenmesser	Lawinenschaufel
Getränke	Lawinensonde
Gute Sonnenbrille / Skibrille	Anseilgurt mit 1 HMS-Karabiner
Sonnencreme, Lippenchutz	Selbstsicherungsschlinge
Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)	Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)

**Tourenski mit Klebefelle und Harscheisen, LVS mit Schaufel und Sonde und Anseilgurt können Sie bei uns mieten.**

**Mietpreise: Tourenski, Felle, Harscheisen CHF 60.--, LVS, Schaufel, Sonde CHF 20.--, Anseilgurt 10.--**

**Bitte bestellen Sie Ihr Mietmaterial gleich bei der Anmeldung oder bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara. Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: [info@montanara.ch](mailto:info@montanara.ch)**

Der Bergführer wird Ihnen das bestellte Mietmaterial zum Treffpunkt mitbringen. Die Mietkosten können am Ende des Kurses bar beim Bergführer bezahlt werden.