



## Skitouren anspruchsvoll Glatten (2504m) – Gemsfarenstock (2972m) – Tödi (3614m) (3 Tage)

Diese lohnende vier Kantone (Schwyz, Uri, Glarus und Graubünden) Skitraversierung führt uns auf den Tödi. Der höchste „Glarner“ zählt zu den ganz grossen Skitourenunternehmungen und ist ein „Muss“ für alle Skitourengeher mit alpinen Ambitionen und der notwendigen Kondition. Mit der interessanten Überschreitung über den Glatten und die Abfahrt nach Disentis haben wir weitere Leckerbissen zu bieten.

### **Programm:**

**1. Tag:** Wir treffen uns um 08.40 Uhr beim Bahnhof in Seewen Schwyz/SZ. Mit einem Taxibus fahren wir gemeinsam via Muotathal, wenn möglich bis nach Sali im Bisistal (1146m). Schöner Aufstieg auf den Glatten (2504m), ca. 4 Std. Von der eindrücklichen Hochebene haben wir einen grandiosen Ausblick auf die Urner Alpen sowie das Schächental und die grösste Alp der Schweiz - dem Urnerboden. Rassige Abfahrt via Firnerloch (2247m) hinunter nach Urnerboden (1372m), ca. 1 ½ Std. Übernachtung im Hotel Urnerboden.

**2.Tag:** Mit der Seilbahn schweben wir in Richtung Fisetenpass (1938m). Abwechslungsreiche Skitour auf den Gemsfarenstock (2972m), ca. 3 ½ Std. Schöne Abfahrt nach Ober Sand (1927m), ca. 1 Std. Kurzer Aufstieg zum Ochsenstock (2265m), ca. 1 Std. und abschliessende Abfahrt zur Fridolinshütte (2111m), ca. ½ Std.

**3. Tag:** Wunderschöne hochalpine Skitour auf den Tödi (3614m). Je nach Verhältnis führt der Aufstieg durch den zweiten Gletscherbruch oder die Schneerus. Das Panorama auf dem Piz Russein - wie der Tödi von den Bündner genannt wird - ist überwältigend. Aufstieg ca. 6 Std. Unsere fantastische Abfahrt führt via Porta da Gliems (3254m) und teils steile Hänge ins langgezogene Val Russein. Wenn möglich, fahren wir hinunter bis nach Punt Gronda (1032m), wo uns ein Taxi nach Disentis bringt. Um ca. 16.00 Uhr beenden wir diese faszinierenden Skitourtage beim Bahnhof in Disentis/GR.

### **Allgemeine Informationen:**

**Anforderungen:** Diese Touren sind technisch anspruchsvoll. Das heisst: Auf diesen Touren sind wir in vorwiegend steilerem Gelände unterwegs. Sie beherrschen den Aufstieg im steilen Gelände (sichere Spitzkehren, Umgang und Anwendung von Harscheisen). Bei den Gipfelanstiegen haben wir einfache Passagen im Eis mit Eispickel und Steigeisen zu bewältigen. Die Touren erfordern etwas Erfahrung im Steigeisengehen. Es ist möglich, dass die Skier teilweise auf dem Rucksack getragen werden. Für die Abfahrten in teilweise mittelschwerem bis anspruchsvollem Gelände und auf Gletschern ist eine sichere Fahrweise in allen Schneearten Voraussetzung. Wir erwarten eine Kondition für Aufstiege bis 6 Stunden und Tagesetappen bis 9 Stunden.

**Gruppengrösse:** 4 - 5 Teilnehmer pro Bergführer

**Top. Karten:** LK 1:50'000 Blatt 246 S Klausenpass, 256 S Disentis/Mustér

**Unterkunft und Essen:** 1 Übernachtung im Mehrbettzimmer mit Halbpension im Gasthaus Urnerboden und 1 Übernachtung im Lager in der Fridolinshütte SAC. Die Zwischenverpflegung für die Touren bringen Sie selber mit. Der Marschtee ist im Preis inbegriffen und wird im Gasthaus und in der Berghütte abgegeben.

**Versicherungen:** Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Eine Annullationskostenversicherung ist für diese Touren obligatorisch. Falls Sie keine eigene Versicherung haben, können wir Ihnen eine Jahresversicherung (Reiseversicherung Intertours der AXA Winterthur) anbieten. Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben. Sie erhalten dann mit der Touren Bestätigung das entsprechende Formular. Die Police und Prämienrechnung erfolgt direkt von der AXA Winterthur.



**Leistungen im Tourpreis inbegriffen:** Führung durch unsere Bergführer sowie Übernachtung mit Halbpension und Marschtee im Gasthaus und in der Berghütte.

**Nicht inbegriffen:** Übrige Getränke, Lunch, Reisespesen (An- und Rückreise), Taxi- und Bergbahnkosten, allfällige Doppel- und Einzelzimmer- sowie Mietmaterialkosten. Nichtmitglieder einer SAC Sektion oder Alpenvereinen ohne Gegenrecht bezahlen in den Berghütten einen Übernachtungsaufpreis von ca. CHF 12.-- pro Nacht.

**Ausrüstungsliste:**

|   |   |
|---|---|
| Übliche warme Skitourenbekleidung               | Tourenski (gut präpariert / gewachst), Klebfelle, Harscheisen   |
| Sturmfeste Jacke und Sturmhose                  | Teleskopskistöcke mit grossen Tellern                           |
| Skitourenschuhe                                 | Digitales Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) mit vollen Batt. |
| Rucksack  | Lawinenschaufel   |
| Warme Handschuhe, Mütze, Sonnenhut              | Lawinensonde  |
| Wenig Reservewäsche                             | Steigeisen mit Antistoll (an Skitourenschuhe angepasst)         |
| Gute Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippschutz      | Anseilgurt mit 1 HMS-Karabiner                                  |
| Trinkflasche für Marschtee (Thermos)            | Eispickel   |
| Lunch, Taschenmesser                            | Selbstsicherungsschlinge (120cm)                                |
| Hüttenschlafsack, Toilettenartikel              | Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)                   |
| Gute Stirnlampe mit vollen Batterien            | Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)               |
| SAC- oder Alpenvereinsausweis (sofern Mitglied) |   |

**Tourenski mit Klebfelle und Harscheisen, LVS mit Schaufel und Sonde, Anseilgurt, Steigeisen und Eispickel können Sie bei uns mieten.**

**Mietpreise: Ski, Felle, Harscheisen CHF 95.--, LVS/Schaufel/Sonde CHF 35.--, Anseilgurt CHF 20.--, Steigeisen CHF 25.-- und Eispickel CHF 20.--**

**Bitte bestellen Sie Ihr Mietmaterial gleich bei der Anmeldung oder bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara. Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: [info@montanara.ch](mailto:info@montanara.ch)**

Der Bergführer wird Ihnen das bestellte Mietmaterial zum Treffpunkt mitbringen. Die Mietkosten können am Ende des Kurses bar beim Bergführer bezahlt werden.