



Hochtour einfach bis mittel: Sustenhorn (3502m) - ein Aussichtsberg par excellence (3 Tage)

Die Trekkingroute führt uns vom Gadmertal herkommend in die hochalpine Gletscherwelt des Steingletschers am Sustenpass. Die Besteigung des wunderschönen Aussichtsberges ist der grosse Höhepunkt. Der Abstieg in die Göscheneralp mit seinen wunderschönen, wilden Felsgraten und Granittürmen, bildet einen herrlichen Abschluss dieser Tourentage. Ihr Bergführer für diese Tour heisst Wisi Infanger.

Programm:

1. Tag: Wir treffen uns um 09.50 Uhr bei der Postautohaltestelle Hotel Steingletscher zuhinterst im Gadmertal (1865m). Der erste Teil des Hüttenaufstiegs führt uns zum Umpol (2050m). Nun steigt der Weg markant an und nach ca. 4 Std. erreichen wir die einmalig schön gelegene, neu umgebaute Tierberglhütte (2795m). Umrahmt von einer prächtigen Bergwelt lassen wir es uns gut gehen.

2. Tag: Gemütlicher Aufstieg über den imposanten Steingletscher auf das Sustenhorn (3502m), ca. 3 ½ Std. Sehr beeindruckend ist die Aussicht vom Gipfel dieses Aussichtsberges auf weite Teile der Alpen. Der Abstieg führt zuerst zur Sustenlimi (3089m). Nun steigen wir teils steil ab ins Chelenalptal zu gemütlichen Chelenalplhütte (2350m), ca. 3 Std. wo wir es uns nach dem Gipfelglück gut gehen lassen.

3. Tag: Je nach Verhältnisse wandern wir entweder via Panorama Höhenweg zur Bergseehütte (2370m) oder der Chelenreuss folgend, das Chelenalptal hinaus zum Ende des Göscheneralpstausees. Das letzte Stück unserer Wanderung, bietet eine wunderschöne Hochmoorlandschaft von nationaler Bedeutung. Kurz darauf erreichen wir den Damm des Göscheneralp Stausees (1782m), ca. 5 Std. Mit dem Postauto fahren wir nach Göschenen, wo wir diese erlebnisreichen Tourentage um ca. 16.00 Uhr abschliessen.

Allgemeine Informationen:

Anforderungen: Diese Hochtour ist technisch einfach. Das heisst: Das Gelände auf diesem Trekking ist vorwiegend mässig steil mit einigen kurzen steilen Stellen. Wir erwarten von Ihnen Erfahrung im Alpinwandern und Trittsicherheit. Teilweise wandern wir am Seil und mit Steigeisen, dies erfordert jedoch keine speziellen alpine technischen Kenntnisse. Kondition für Aufstiege bis ca. 4 Stunden und Gebirgswanderungen bis 6 ½ Stunden ist Voraussetzung.

Gruppengrösse: 4 – 5 Teilnehmer pro Bergführer

Top. Karten: LK 1:50'000 Blatt 255 Sustenpass

Unterkunft und Essen: Übernachtung im Lager mit Halbpension in der Tierberglhütte und Chelenalplhütte SAC. Die Zwischenverpflegung müssen Sie selber mitbringen. Der Marschtee ist im Preis inbegriffen und wird in den Berghütten abgegeben.

Versicherungen: Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Eine Annullationskostenversicherung ist für diese Touren obligatorisch. Falls Sie keine eigene Versicherung haben, können wir Ihnen eine Jahresversicherung (Reiseversicherung Intertours der AXA Winterthur) anbieten. Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben. Sie erhalten dann mit der Touren Bestätigung das entsprechende Formular. Die Police und Prämienrechnung erfolgt direkt von der AXA Winterthur.



Leistungen im Tourpreis inbegriffen: Führung durch unseren Bergführer Wisi Infanger sowie Übernachtung mit Halbpension und Marschtee in den Berghütten.

Nicht inbegriffen: Übrige Getränke, Lunch, Reise- und allfällige Taxispesen. Wenn Sie nicht Mitglied im SAC oder in einem anderen Alpenverein ohne Gegenrecht sind, bezahlen Sie auf der Hütte einen Übernachtungsaufpreis von ca. CHF 12.-- pro Nacht.

Hinweis: Diese Tourenwoche ist für Gäste ab 60 Jahre vorbehalten. Im Vordergrund stehen Genuss und nicht Leistung. Die Bergführer, die wir für 60plus Angebote einsetzen, kennen sich bestens mit den Bedürfnissen der 60plus Gäste aus. Das Tempo auf den Tagestouren ist bewusst sehr gemütlich ausgelegt.

Ausrüstungsliste

Bergschuhe oder bedingt steigeisenfeste Trekkingschuhe	Rucksack
Gamaschen	Anseilgurt mit 1 HMS-Karabiner
Übliche warme Tourenbekleidung	Steigeisen mit Antistoll (an Bergschuhe angepasst)
Warme Handschuhe, Mütze, Sonnenhut	Eispickel
Wenig Reservewäsche und Toilettenartikel	Teleskopwanderstöcke (empfohlen)
Gletscherbrille, Sonnencreme, Lippenchutz	Stirnlampe mit vollen Batterien
Lunch, Taschenmesser	Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)
Trinkflasche für Marschtee (evtl. Thermos)	Hüttenschlafsack
Fotoapparat (persönlicher Entscheid)	Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)
SAC- oder Alpenvereinsausweis (sofern Mitglied)	

Anseilgurt, Steigeisen, Eispickel und Teleskopwanderstöcke können Sie bei uns mieten.

Mietpreise: Anseilgurt CHF 15.--, Steigeisen CHF 20.--, Eispickel CHF 15.-- und Teleskopwanderstöcke CHF 10.--

Bitte bestellen Sie Ihr Mietmaterial gleich bei der Anmeldung oder bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara. Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: info@montanara.ch

Der Bergführer wird Ihnen das bestellte Mietmaterial zum Treffpunkt mitbringen. Die Mietkosten können am Ende des Kurses bar beim Bergführer bezahlt werden.