



Die Bikesaison 2020 wird lanciert!

Tolle Touren-Angebote auf dem Bike werden mit spannenden Technikkursen abgerundet. Ein Event der auf vielen Ebenen auf die neue Bikesaison einstimmt, der motiviert und inspiriert, und wo man sich vor allem auch fahrtechnisch das nötige Rüstzeug für die neue Bikesaison holen kann. Zudem hat man mit der Testflotte von Rocky Mountain auch die Möglichkeit verschiedenste Bikes unverbindlich zu testen und Probe zu fahren. Es stehen in verschiedenen Grössen die 2020-er Modelle Element, Instinct, Pipeline, Altitude, Powerplay, Slayer und Reaper zur Verfügung!

Packages

Fahrtechnik-Kurse 1 & 2
CHF 245.–

Präsentation «Notreparatur on Tour»
gratis

«Saisoneröffnungs-Tour 2020»
(Halbtagestour) mit Grillplausch
gratis

«Test the Rocky-Mountain Bikes»
gratis

Nid- und Obwaldner Frühlingstrails
(Tagestour)
CHF 160.–

All-in-one-Package
CHF 395.–

Freitag, 20. März 2020

Fahrtechnik-Kurs «Know-How 1» Guides Luki & Paddy

Fahrtechnik vom Feinsten:
Technikwissen für das Biken im alpinen
Gelände. Anschliessend kleiner Grill-
plausch im Bikeshop Fusion in Kägiswil
mit Open-End.

Samstag, 21. März 2020

Fahrtechnik-Kurs «Know-How 2» Guides Luki & Paddy

Die hohe Schule der Fahrtechnik:
Vertiefung und Aufbau des Technik-
könnens im Trail

Apéro, individuelle Verpflegung, Testbikes
vorbereiten und einstellen, individuelle
Informationen über Rocky Mountain Bikes
und das Tourenprogramm der Saison 2020
kostenlose Präsentation «Notreparatur on
Tour» mit Paddy Matter

Tricks und Kniffs um ein Bike bei Defekt
«on Tour» wieder fahrtauglich zu machen

Kostenlose Saisoneröffnungs-Tour 2020 (Halbtagestour)

Guides Luki & Paddy – lerne uns Guides auf
einer Tour persönlich kennen.

Zwei Stärke-Gruppen:
Gruppe A: ca. 700 Hm / 25 km
Gruppe B: ca. 500 Hm / 20 km
Anschliessend kleiner Grillplausch im Bike-
shop Fusion in Kägiswil mit Open-End.

Sonntag, 22. März 2020

Nid- und Obwaldner Frühlingstrails / Guides Luki & Paddy

Zwei Stärke-Gruppen:
Gruppe A: ca. 1600 Hm / 50 km
Gruppe B: ca. 900 Hm / 30 km



Freitag, 20. März 2020

Fahrtechnik-Kurs «Know-How 1»

Guides Luki & Paddy
13.00–17.00 Uhr

Beim «Fahrtechnik Know-How 1» wird das Technikwissen für das Biken im alpinen Gelände vermittelt. Tricks und Kniffs für das Bergauf- und Bergabfahren werden erlernt. Es gilt mit der passenden Technik länger im Sattel zu bleiben und auch anspruchsvolle Abschnitte sicher zu meistern. Schulung der Fundamente für eine solide Biketechnik (Die zentrale Bikeposition als Grundbasis unterschiedlichster Techniken, Balance, Körperspannung, Blickrichtung, Beweglichkeit und Lockerheit). Darauf wird aufgebaut mit Elementelementen wie Absätze befahren (berghoch und bergab), Vorder- und Hinterrad über Hindernisse heben, Springen, Kurventechnik, korrektes Abfedern von Schlägen und Unebenheiten, punktgenaues Steuern und Spitzkehren befahren. Systematische Aufbauübungen für die Techniken des Hinterrad-Versetzen (enge Spitzkehren bergab) und Vorderrad-Versetzen (enge Spitzkehren berghoch). Grundkenntnisse in der Fahrtechnik sind beim Kurs «Fahrtechnik Know-How 1» eine wichtige Voraussetzung!

Anschliessend kleiner Grillplausch im Bikeshop Fusion in Kägiswil mit Open-End.



Samstag, 21. März 2020

Fahrtechnik-Kurs «Know-How 2»

Guides Luki & Paddy
8.00–12.00 Uhr

Beim «Fahrtechnik Know-How 2» wird die «hohe Schule» des Fahrtechnikkönnens vermittelt. Wir lernen das Bergauf-, Bergabfahren und Überspringen von hohen Hindernissen und Steilstufen. Aber auch das Vorderrad versetzen in engen Serpentinien beim Berghochfahren oder das Hinterrad versetzen beim Spitzkehren fahren bergab gehört dazu. Mit der richtigen Gewichtsverlagerung, der optimalen Linienwahl, der punktgenauen Führung des Bikes und der Kombination der erlernten Techniken, lassen sich auch schwierigste Passagen meistern. Der Kurs zeigt Techniken, welche im schwierigen alpinen Gelände angewendet werden! Solide Grundkenntnisse und gutes Grundkönnen in der Fahrtechnik sind bei diesem Kurs eine zwingende Voraussetzung!

Mittagspause 12.00–13.45 Uhr

Apéro, individuelle Verpflegung, Testbikes vorbereiten und einstellen, individuelle Informationen über Rocky Mountain Bikes und das Tourenprogramm der Saison 2020.

Präsentation «Notreparatur on Tour» mit Paddy Matter 12.15–13.00 Uhr

«Emergency repair on tour»... Es gibt unzählige Tricks und Kniffs um ein Bike nach einem Defekt wieder fahrtauglich zu machen. Paddy erklärt und zeigt wie man auf einer Tour und mit einfachsten Mitteln unterschiedlichste Notreparaturen vornehmen kann. Natürlich kann man auch gleich selber Hand anlegen und den einen oder anderen Trick selber ausprobieren.



Saisoneroöffnungs-Tour 2020

(Halbtagestour) mit Guides Luki & Paddy
13.45–16.15 Uhr

Die Tour eröffnet mit einem kleinen Feuerwerk das neue Bikejahr.
Dauer ca. 2,5 bis 3 Std.
2 Stärke-Gruppen:
Gruppe A: ca. 700 Hm
Gruppe B: ca. 500 Hm

Du kannst die Guides Luki & Paddy persönlich auf einer Tour kennen lernen. Wenn du möchtest kannst du eines der neuen Rocky Mountain Bikes testen. Und vor allem eröffnest du mit Gleichgesinnten das neue Bikejahr 2020 und entdeckst dabei ein paar herrlich-sonnige Frühjahrstrails am Pilatus. Du wirst staunen, wie warm und trocken es hier bereits im März ist. Es riecht nach Frühling – das neue Bikejahr beginnt genau jetzt! Im Anschluss gibt es einen kleinen Grillplausch im Bikeshop Fusion in Kägiswil mit Open-End.

Sonntag, 22. März, 2020

Nid- und Obwaldner Frühlingstrails (Tagestour)

mit Guides Luki & Paddy
09.00–15.00 Uhr

Sonnige Frühlings-Tour an den warmen Südhängen.
2 Stärkegruppen:
Gruppe A: 1600 Hm / 50 km
Gruppe B: 900 Hm / 30 km

Touren sind individuell anpassbar. Knackige Trails durch duftende Wälder und über aussichtsreiche Kreten lassen den Bikespirit aufleben. Die Vegetation und Trailart erinnert an die sagemumwobenen Gardasee-Trails. Diese führen in bester Manier durch Koniferenwälder, über aussichtsreiche Alpweiden und zu herrlichen Aussichtspunkten. Mit viel Geschick und Technik fahren wir die Trails empor – in unzähligen Serpentinien rauschen wir durch staubtrockene Flanken dem Tal entgegen. Mit etwas Glück fahren wir bereits das erste Mal in kurzen Hosen. Hier an den Südhängen erleben wir nicht nur das Erwachen der Natur aus dem Winterschlaf – auch wir spüren wie unser Bike- und Trailherz nach dem Winter wieder erwacht.

Treffpunkt: Bikeshop Fusion World
Steinhausstrasse 4, 6056 Kägiswil
www.fusion-world.ch

Region

Das Sarneraatal – zwischen Brünig und Alpnachersee – gilt mit seiner Süd-Nordausrichtung als eines der typischen Föhn-täler der Schweiz. Und so kann es auch im Winter, bei einer entsprechenden Föhnphase, aussergewöhnlich warm werden. Obwalden liegt sprichwörtlich im Herzen der Schweiz. Denn der geographische Mittelpunkt befindet sich hoch über dem Sarneraatal auf der Älgi-Alp. Bekannt ist das Sarneraatal für seine malerische Landschaft die von Seen und Bergen geprägt ist. Weiter gehört Obwalden zur Urschweiz und so hat die gesamte Region auch eine historische Bedeutung für die Schweiz. Aber schon zur Römerzeit hatte das Sarneraatal eine gewisse Bedeutung mit den Passübergängen am Brünig und am Rengpass. Der bekannteste Obwaldner ist der Schweizer Schutzpatron Niklaus von der Flüe aus dem Flüeli-Ranft (1417–1487). Beim Stanser Verkommnis von 1481 konnte er wohl den Zerfall der Eidgenossenschaft verhindern.

Leistungen

- 2 Fahrtechnik-Halbtageskurse in Theorie und Praxis, inkl. Erläuterung der Grundbasis der Fahrtechnik.
- Zusätzliche individuelle Kursgestaltung anhand der Zielsetzungs-Analyse (Zielsetzungsformular wird vor dem Kurs gestellt)
- Praktische Fahrtechnik-Schulungen gemäss Zielvorgaben
- Persönliche Analyse der Fahrtechnik inkl. Übungsbesprechungen
- 1 Bikefibel
- 1 Halbtagestour (ca. 2,5 Std.) hoch über dem Sarneraatal
- 1 kleiner Grillplausch
- Präsentation «Notreparatur on Tour»
- 1 Tagestour an den Nid- und Obwaldner Sonnenhängen
- Testmöglichkeiten von Rocky-Mountain Bikes (*Die Test-Flotte ist beschränkt und es kann keine Test-Garantie gegeben werden – wir setzen aber alles daran, dass du dein Wunschbike testen kannst*)

Nicht eingeschlossen

- Verpflegung unterwegs
- Versicherungen
- Individuelle An- und Rückreise nach Kägiswil
- Optionale Übernachtung

Hotel-Tipp

Hotel Bahnhof Giswil
Christoph Zumstein
Brünigstrasse 49
6074 Giswil
+41 (0)41 675 11 61

www.bahnhofgiswil.ch

Sehr schönes Hotel mit ausgezeichnete Küche. Bitte für die Zimmerbuchung direkt mit dem Hotel Kontakt aufnehmen.

