

Ökumenische  
Zusammenarbeit



Frauen  
Zentrale Graubünden



CHIESA EVANGELICA E RIFORMATA  
GRIGIONESE  
BASELGEIA EVANGELICA REFORMADA  
DAL GRIGIONE  
EVANGELISCHE REFORMIERTE  
LANDSKIRCHE GRAUBÜNDEN



Katholische Landeskirche Chur  
Basilegia catolica Grigioni  
Chiesa cattolica Grigione

Frauenzentrale Graubünden  
Gürtelstrasse 24  
PF 237  
7001 Chur

Fon 081 284 80 75

**Gemeinsam für starke Frauen.**  
**Gemeinsam für eine gerechte Welt.**  
Aktionstag in der Stadtbibliothek Chur, 8. März 2019



BROT FÜR ALLE FASTENOPFER  
In Zusammenarbeit mit Partner\*innen

8. März 2019

Internationaler  
Tag der Frau

Di internaziunal da la dunna  
Giornata internazionale della donna

frauenzentrale-graubuenden.ch



STADTBIBLIOTHEK  
CHUR

BIBLIOTECA DA LA  
CITAD DA CUIRA

BIBLIOTECA DELLA  
CITTÀ DI COIRA

Stadtbibliothek, Grabenstrasse 28 , Chur

Gemeinsam für starke Frauen –  
gemeinsam für eine gerechte Welt

- ab 7.30 Uhr **Bestärkt in den Tag**  
Gipfeli von Nationalratskandidatinnen  
Rosenaktion von chur@work
- ab 10.00 Uhr **Ich bin ein Care Juwel! # Du auch?**  
SKF Aktion: Selbstsorge Oase  
**Kurzfilme aus aller Welt**  
Portraits von starken Frauen  
**Spiele und Geschichten**  
Für starke Mädchen und starke Frauen
- 10.15 Uhr **Ruhe Oase**  
Auszeit mit einer kurzen Massage
- 11.55 Uhr **Fünf vor Zwölf**  
Impulstheater zur Ökumenischen Kampagne
- 12.15 Uhr **Mutige Frauen für eine gerechtere Welt**  
Podiumsdiskussion mit engagierten Frauen aus Politik, Wirtschaft  
und Kirche, moderiert von Constanze Broelemann, Redaktions-  
leiterin reformiert.info  
Anschliessend: Stehlunch: Häppchen, Suppe, Getränke
- 14.15 Uhr **Ruhe Oase**  
Auszeit mit einer Kurzmassage
- 16.00 Uhr **Kurzfilme für Jugendliche**  
Junge Frauen im Fokus
- 17.00 Uhr **Feierabendlesung**  
Frauentexte gelesen von Ursina Hartmann
- Information** Kirchliche Mediothek GR, [www.mediogr.ch](http://www.mediogr.ch), 081 254 36 03  
[www.kath.gr.ch](http://www.kath.gr.ch)  
[www.gr-ref.ch](http://www.gr-ref.ch)  
Eintritt Stadtbibliothek frei

**Ein grosses Dankeschön allen mitwirkenden Organisationen:**

Reformierte Kirche Chur\_Katholischer Frauenverein Chur\_Katholischer Frauenbund Graubünden\_Ökumenische  
Frauenbewegung Graubünden\_Verein Interkultur Chur  
Förderverein Mbara Ozioma\_Disentis\_KaffeeKlatsch Davos\_Kulturfrauen Chur\_Russisches Kulturzentrum, Chur  
Flamencoschule, Chur\_Orientalische Tanzschule Warda, Chur\_Lila de Murez At, Chur



## 8. März 2019 Internationaler Tag der Frau

Postremise, Engadinstrasse 43, Chur

Starke Frauen international

- 16.45 Uhr Türöffnung/Apérobar/Eintritt  
17.15 Uhr **Frauen International feiern den 8.3.19**  
Folkloretänze und Gesang aus Ägypten, Russland, Spanien und Schweiz  
18.00 Uhr **Internationales Apéro-Buffer**  
Fingerfood-Spezialitäten aus 7 Ländern

Starker Frauentag «8. März»

- 19.00 Uhr **Die Frauenflüsterin von und mit Marietta Jemmi  
und Nathan Schocher**  
Das musikalisch humoristische Coaching des Duo Liebestoll.  
Yes, she can! Mary Cadretsch bereist im Wahljahr 2019 Graubünden  
von Castrisch bis Castasegna, um Frauen für Politik zu begeistern.  
Denn in Gemeinde-, Gross- und Nationalrat braucht es mehr schlaue  
Gämsen statt sture Böcke. Make Bündner Politik female again!
- 20.00 Uhr **Damenchor Chursüd**  
Dreiliederkonzert unter der Leitung von Martina Hug
- 20.15 Uhr **Viva! As wird gredat mitanand! Barbetrieb**

**Theater Chur, Theaterplatz, Chur**

- 20.30 Uhr **ENCOUNTERS Tanztheater**  
**anlässlich des Internationalen Frauentages**  
Choreografie von Olga Pona mit dem Chelyabinsk Contemporary  
Dance Theater, Schweizer Erstaufführung  
Ticket 081 252 66 44 [www.theaterchur.ch](http://www.theaterchur.ch) [kasse@theaterchur.ch](mailto:kasse@theaterchur.ch)  
anschliessend Ausklang Internationaler Frauentag in der Theaterbar

**THEATER CHUR**

- Anmeldung/  
Information** Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt  
081 284 80 75 [www.frauenzentrale-graubuenden.ch](http://www.frauenzentrale-graubuenden.ch)  
[info@frauen-gr.ch](mailto:info@frauen-gr.ch)

Frauentag-Pass CHF 50.- (Postremise und Theater Chur)  
Postremise CHF 30.- (ohne Theater Chur)  
Einzel Fingerfood international CHF 13.-  
Einzel Frauenflüsterin CHF 20.-

**Herzlichen Dank für die Unterstützung:**

Stiftung für staatsbürgerliche Erziehung und Schulung\_Boner Stiftung für Kunst und Kultur\_Beitragfonds der  
Graubündner Kantonalbank\_Gemeinnütziger Frauenverein Chur\_Zonta Club of Chur\_Stadt Chur, Kulturfachstelle  
Migros Kulturprozent\_Stiftung Lienhard-Hunger\_Schweizer Verband der Akademikerinnen, Graubünden\_Swisslos  
Kanton Graubünden\_FDP Die Liberalen Frauen Graubünden\_Stabsstelle für Chancengleichheit von Frau und Mann