



PIRTS FESTIVAL

FREITAG, 29. BIS SONNTAG, 31. MÄRZ 2019

Das traditionelle Saunaritual «Pirts» stammt aus Lettland und wird dort seit Jahrhunderten praktiziert. Lassen Sie sich während drei Tagen von fünf lettischen Pirtsmeistern mit einem attraktiven Programm rund um das lettische Kulturgut Pirts, als Einzel- oder als Sauna-Ritual verwöhnen und begeistern.

www.taminatherme.ch/events

Telefon +41 (0)81 303 27 40



TAMINA THERME
BAD RAGAZ

LETTISCHES «NATURBADEN» IN BAD RAGAZ

Als erste Sauna der Schweiz bietet die Tamina Therme verschiedene aus Lettland stammende Pirts-Rituale an. Am Festival-Wochenende reisen Spezialisten dieses traditionsreichen Handwerks aus Lettland an und führen mit wohltuenden Anwendungen, Ritualen und Aufgüssen durchs Wochenende.

Im Zentrum jedes Pirts-Rituals steht **das sanfte Massieren des Körpers mit Zweigbündeln**. Besondere Wirkung **für Gesundheit, Duft und Energie** werden mit Birken-, Eichen-, Linden- und Ahornzweigen erreicht. Dieses Berühren und gleichzeitige Wedeln mit den Zweigen ist Massage und Dufttherapie zugleich.

RITUALE IN DER SAUNA UND IM DAMPFBAD

Entspannen und zur Ruhe kommen und dabei der Natur ganz nah sein – das ist in Lettland Teil des Alltags.

**Freitag, 29. März 2019 ab 16.00 Uhr,
Samstag, 30. und Sonntag, 31. März
2019 jeweils ab 11.00 Uhr**

erwartet Sie ein abwechslungsreiches Pirts-Programm mit Ritualen in der umgebauten Sauna Nera, pflegende Körper-Peelings mit Lehm- und Honigmasken im Dampfbad und vielen weiteren authentischen lettischen Erlebnissen im Ragazer Saunadorf.

Es gelten die regulären Öffnungszeiten und Eintrittspreise. Das detaillierte Programm mit zahlreichen Aufgüssen, Zeremonien, Anwendungen und Ritualen rund um das Thema Pirts finden Sie unter www.taminatherme.ch/events



EINZEL-RITUALE IM PIRTS-ZELT

TIPP

Ergänzen Sie Ihren Saunabesuch mit einer individuellen Pirts-Behandlung. Erleben Sie ein Einzel-Ritual mit Ihrem persönlichen Pirtsmeister in einem mit Feuer beheizten, traditionellen Pirts-Zelt.

Ihre Pirts-Reise beginnt mit einem warmen Fussbad und einem aromatischen Kräutertee. Danach folgt das sanfte Aufwärmen des Körpers. Anschliessend werden Sie mit einer Körpermassage und mit Fächelbewegungen mit gebündelten Baumzweigen und Heilpflanzen verwöhnt. Feiner Wasserregen mit heissem und kaltem Wasser berührt Ihre Haut. Atmen Sie tief ein und spüren Sie wie sich der Raum mit den Düften der Natur füllt. Danach kommen Sie in den Genuss von einem Honig-Bernstein-Peeling. Abschliessend ruhen Sie in Decken eingehüllt auf der Liege und lassen Ihren Körper abkühlen. Geniessen Sie die Ruhe und das entspannte Gefühl bei einer Tasse Kräutertee.

PREIS

CHF 125.- (FREITAGS) / CHF 131.- (SAMSTAG/SONNTAG)

Einzel Pirts-Ritual (60 min.), Tageskarte für das Saunadorf, Lettischer Kräuter-Tee, Tamina Wohlfühl-Öl für zu Hause

TERMINE

Freitag, 29. März bis Sonntag, 31. März 2019, ab 13.45 Uhr
Bitte beachten Sie, dass immer 2 Personen gleichzeitig im Pirts-Zelt behandelt werden. Die Rituale können ebenfalls als Paar-Behandlung gebucht werden.

RESERVATION

Telefonisch unter **+41 81 303 27 40**, via E-Mail an **info@taminatherme.ch** oder beim Empfang der Tamina Therme



TAMINA THERME

CH-7310 Bad Ragaz, Telefon +41 (0)81 303 27 40
www.taminatherme.ch, info@taminatherme.ch

