



Aktiv und Gesund

Wildkräuterwochenende auf der Stockhütte

Samstag 18. Mai – 19. Mai 2019
mit Isabelle Odermatt und Verena Gasser

Bei gemeinsamen Wanderungen auf der Stockhütte und Klewenalp lernen wir die einheimischen Pflanzen und Wildkräuter und deren Wirkung kennen. Vieles was am Wegesrand wächst kann für unsere Nahrung eine gesunde und vitaminreiche Ergänzung sein.

Wir sammeln Wildkräuter und kochen gemeinsam Wildkräutermenüs.

Kursbeginn: Samstag 18. Mai 10.00 h bei der Bergstation Stockhütte
Kursende: Sonntag 19. Mai um 16.00 Uhr

Unterkunft: bietet ein Ferienhauschalet auf der Stockhütte

Preis / Leistung: Fr. 320.00 Doppel- / Einzelzimmer
1 Übernachtung inklusive Frühstück
2 x 4 Gang Wildkräutermenü
Lunch auf der Wanderung am Samstag
Wildkräuterrezepte und Unterlagen

Nicht inbegriffen: Anreise auf die Stockhütte mit der Gondelbahn
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Teilnehmerzahl: 6 – 8 Personen

Infos/Anmeldung: Isabelle Odermatt www.aktivundgesund.ch
Verena Gasser verpa.gasser@gmail.com

Kursleitung: Isabelle Odermatt Kneipp- und Ernährungsberaterin SHS
Verena Gasser Kneipp- und Heilpflanzenkundige

