



## AKTIV UND GESUND

---

### **BASENENFASTEN und WANDERN** **Auf der Stockhütte** **Auffahrt Mittwoch 29. Mai – Sonntag 2. Juni 2019** mit Isabelle Odermatt



- 
- Unterkunft Ferienchalet mit Sauna und Whirlpool auf der Stockhütte Emmetten [www.klewenalp.ch](http://www.klewenalp.ch)
- Preis Fr. 650.00 4 Übernachtungen im Einzelzimmer  
Inklusive Vollpension, 3 geführte Wanderungen, Sauna und Whirlpool, 1 Basenmassage, gemeinsames Kochen von Basenmenüs, Kursunterlagen

**Wandern, Kneippen, Sauna, Wickel und basisch-mineralische Körperanwendungen unterstützen die Entsäuerung und helfen Schlackenstoffe auszuschleiden. Mit einer basenüberschüssigen Ernährung kannst du wieder zu einem neuen Körpergefühl finden.**

- Anmeldung bis 15. Mai 2019 bei Isabelle Odermatt  
[www.aktivundgesund.ch](http://www.aktivundgesund.ch) / [iso@odermatt-wellness.ch](mailto:iso@odermatt-wellness.ch)  
041 610 17 77 / 079 811 34 66 max. Teilnehmer 6 Personen  
Versicherung und Anreise auf die Stockhütte ist Sache der Teilnehmer.
- Kursleitung Isabelle Odermatt  
Kneipp-Gesundheitsberaterin  
Ernährungsberaterin SHS

