

# SAUNAMEISTER ABC

GRATIS  
WORK-  
SHOPS

PROGRAMM SAMSTAG 27. APRIL 2019

 Klassischer Aufguss    Erlebnis-Aufguss    Show-Aufguss    Ritual    Anwendung

## ANMELDUNG WORKSHOPS:

Bitte tragen Sie sich in der Liste ein. Diese liegt in der **Bistro-Lounge Hermitage** auf.

ZEIT	AUGUSS – ANWENDUNG – WORKSHOP	ORT
10:30 Uhr	 Entspannt in den Tag	Ritual-Sauna Nera
12:00 Uhr	 Ragazer Sauna-Passion	Kelo-Aufguss-Sauna
13:30 – 14:15 Uhr	 Workshop: Die Aufguss-Rituale <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
13:30 – 14:15 Uhr	Workshop: Die Wedeltechniken <sup>3)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
14:00 Uhr	 Michel Siegfried mit «Earth Warrior»	Kelo-Aufguss-Sauna
14:30 – 15:15 Uhr	 Workshop: Die Klangreise <sup>4)</sup>	Kelo-Ruhehaus
14:30 – 15:15 Uhr	 Workshop: Das Peeling <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
15:00 Uhr	 Gianluca mit: «Greatest Showman»	Kelo-Aufguss-Sauna
15:30 – 16:15 Uhr	Workshop: Die ätherischen Öle <sup>3)</sup>	Bistro-Lounge Hermitage
15:30 – 16:00 Uhr	 Workshop: Der klassische Aufguss <sup>5)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
16:00 – 16:30 Uhr	 Mit den Gästen – Für die Gäste <sup>2)</sup>	Kelo-Aufguss-Sauna
17:00 Uhr	 Alexandru Craciun mit «Schneemann»	Ritual-Sauna Nera
17:00 – 17:45 Uhr	Workshop: Der Saunameister <sup>5)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
17:00 – 17:45 Uhr	 Workshop: Die Aufguss-Rituale <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
18:00 Uhr	 Peter Wagner mit «Freddy Mercury»	Kelo-Aufguss-Sauna
18:00 – 18:45 Uhr	Workshop: Die ätherischen Öle <sup>3)</sup>	Bistro-Lounge Hermitage
18:00 – 18:45 Uhr	 Workshop: Die Klangreise <sup>4)</sup>	Kelo-Ruhehaus
19:00 Uhr	 A. Legua & N. Hey mit «Rituals Experience»	Kelo-Aufguss-Sauna
19:00 – 19:45 Uhr	Workshop: Die Wedeltechniken <sup>3)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
19:00 – 19:30 Uhr	 Workshop: Der klassische Aufguss <sup>5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
19:30 – 19:45 Uhr	 Mit den Gästen – Für die Gäste <sup>2)</sup>	Ritual-Sauna Nera
20:00 Uhr	 Sabine Rauh mit «Flamenco»	Kelo-Aufguss-Sauna
21:00 Uhr	 Partyaufguss	Kelo-Aufguss-Sauna

<sup>1)</sup> Dieser Workshop wird in Englisch durchgeführt.

<sup>2)</sup> Der Aufguss wird von den Workshop-Teilnehmenden gemeinsam mit unseren Experten ausgeführt.

<sup>3)</sup> Max. 20 Personen

<sup>4)</sup> Max. 25 Personen

<sup>5)</sup> Max. 30 Personen

# SAUNAMEISTER ABC


GRATIS  
WORK-  
SHOPS

PROGRAMM SONNTAG 28. APRIL 2019

 Klassischer Aufguss  Erlebnis-Aufguss  Show-Aufguss  Ritual  Anwendung

## ANMELDUNG WORKSHOPS:

Bitte tragen Sie sich in der Liste ein. Diese liegt in der **Bistro-Lounge Hermitage** auf.

ZEIT	AUGUSS – ANWENDUNG – WORKSHOP	ORT
10:30 Uhr	 Kaffee Zeit	Finnische Sauna
12:00 Uhr	 Ragazer Sauna-Passion	Kelo-Aufguss-Sauna
13:30 – 14:15 Uhr	 Workshop: Die Aufguss-Rituale <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
13:30 – 14:15 Uhr	Workshop: Die Wedeltechniken <sup>3)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
14:00 Uhr	 Michel Siegfried mit «Earth Warrior»	Kelo-Aufguss-Sauna
14:30 – 15:15 Uhr	 Workshop: Die Klangreise <sup>4)</sup>	Kelo-Ruhehaus
14:30 – 15:15 Uhr	 Workshop: Das Peeling <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
15:00 Uhr	 Gianluca mit: «Greatest Showman»	Kelo-Aufguss-Sauna
15:30 – 16:15 Uhr	Workshop: Die ätherischen Öle <sup>3)</sup>	Bistro-Lounge Hermitage
15:30 – 16:00 Uhr	 Workshop: Der klassische Aufguss <sup>5)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
16:00 – 16:30 Uhr	 Mit den Gästen – Für die Gäste <sup>2)</sup>	Ritual-Sauna Nera
16:00 Uhr	 Tohid Sabery mit «The Boxer»	Kelo-Aufguss-Sauna
17:00 Uhr	 Surprise Aufguss	Kelo-Aufguss-Sauna
17:00 – 17:45 Uhr	Workshop: Der Saunameister <sup>5)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
17:00 – 17:45 Uhr	 Workshop: Die Aufguss-Rituale <sup>1) 5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
18:00 Uhr	 P. Wagner & M. Pulver mit «Verborgene Schatz»	Kelo-Aufguss-Sauna
18:00 – 18:45 Uhr	Workshop: Die ätherischen Öle <sup>3)</sup>	Bistro-Lounge Hermitage
18:00 – 18:45 Uhr	 Workshop: Die Klangreise <sup>4)</sup>	Kelo-Ruhehaus
19:00 Uhr	 A. Legua & S. Künzle mit «Betrayed with a Kiss»	Kelo-Aufguss-Sauna
19:00 – 19:45 Uhr	Workshop: Die ätherischen Öle <sup>3)</sup>	Ruheraum Obergeschoss
19:00 – 20:00 Uhr	 Workshop: Der klassische Aufguss <sup>5)</sup>	Ritual-Sauna Nera
	 Mit den Gästen – Für die Gäste <sup>2)</sup>	Ritual-Sauna Nera
20:00 Uhr	 Tabea Böhli mit «Never give up»	Kelo-Aufguss-Sauna
21:00 Uhr	 Aufguss «The week ends»	Kelo-Aufguss-Sauna

<sup>1)</sup> Dieser Workshop wird in Englisch durchgeführt.

<sup>2)</sup> Der Aufguss wird von den Workshop-Teilnehmenden gemeinsam mit unseren Experten ausgeführt.

<sup>3)</sup> Max. 20 Personen

<sup>4)</sup> Max. 25 Personen

<sup>5)</sup> Max. 30 Personen