



Margrit Steiner-Büeler
Heilpflanzenfrau TEN
Haslistrasse 21, 6422 Steinen
077 455 87 05\$
steiner_hasli@hotmail.com
www.haslihof.ch

«Chrut oder Uchrut?» Wildkräuter-Wanderung auf den Mostelberg



Mit Achtsamkeit, offenen Augen und Neugierde für die Schätze unserer Natur sind wir vom «Hasli» aus unterwegs und tauchen ein in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen. Dabei erfahren Sie welche Pflanzen essbar sind, welche man als erste Hilfe anwenden kann und wie man selbst Salben und Tinkturen herstellt.

Datum: Dienstag, 4. Juni 2019
Zeit: 17.30Uhr
Treffpunkt: Haslistrasse 21, 6422 Steinen
Strecke / Dauer: ca. 6 km und 400 Höhenmeter, Dauer ca. 3 Stunden
Kosten: Fr. 30.— pro Person, inkl. Degustation einer kleinen Kräuterköstlichkeit
Durchführung: Bei jedem Wetter, ausser vorhergesagtem Gewitter
Anmeldung: per Mail an steiner_hasli@hotmail.com oder telefonisch an 077 455 87 05