



Margrit Steiner-Büeler  
Heilpflanzenfrau TEN  
Haslistrasse 21, 6422 Steinen  
077 455 87 05\$  
steiner\_hasli@hotmail.com  
[www.haslihof.ch](http://www.haslihof.ch)

## *«Chrut oder Uchrut?» Wildkräuter-Wanderung auf den Mostelberg*



*Mit Achtsamkeit, offenen Augen und Neugierde für die Schätze unserer Natur sind wir vom «Hasli» aus unterwegs und tauchen ein in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen. Dabei erfahren Sie welche Pflanzen essbar sind, welche man als erste Hilfe anwenden kann und wie man selbst Salben und Tinkturen herstellt.*

*Datum: Dienstag, 4. Juni 2019*  
*Zeit: 17.30Uhr*  
*Treffpunkt: Haslistrasse 21, 6422 Steinen*  
*Strecke / Dauer: ca. 6 km und 400 Höhenmeter, Dauer ca. 3 Stunden*  
*Kosten: Fr. 30.— pro Person, inkl. Degustation einer kleinen Kräuterköstlichkeit*  
*Durchführung: Bei jedem Wetter, ausser vorhergesagtem Gewitter*  
*Anmeldung: per Mail an [steiner\\_hasli@hotmail.com](mailto:steiner_hasli@hotmail.com) oder telefonisch an 077 455 87 05*