



**«Chrut und Uchrut»
Wildkräuterwanderung auf den Mostelberg**



Mit Achtsamkeit, offenen Augen und Neugierde für die Schätze unserer Natur sind wir vom «Hasli» aus unterwegs und tauchen ein in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen. Dabei erfahren Sie welche Pflanzen essbar sind, welche man als erste Hilfe anwenden kann und wie man selbst Salben und Tinkturen herstellt.

Datum:	Dienstag, 4. Juni 2019
Zeit:	17.30Uhr
Treffpunkt:	Haslistrasse 21, 6422 Steinen
Strecke / Dauer:	ca. 6 km und 400 Höhenmeter, Dauer ca. 3 Stunden
Kosten:	Fr. 30.— pro Person, inkl. kleinem Kräuterpéro und Kursunterlagen
Durchführung:	Bei jedem Wetter, ausser bei vorhergesagtem Gewitter
Anmeldung:	per Mail oder Telefon

Margrit Steiner-Büeler
Heilpflanzenfrau TEN
Haslistrasse 21, 6422 Steinen
077 455 87 05
steiner_hasli@hotmail.com
www.haslihof.ch