



Kräuterwanderung ab Haslihof **«Kräuter die Frauen guttun»**



Vom Hasli aus, hoch über Steinen, sind wir unterwegs, dabei erfahren Sie, welche Kräuter aus unserer heimischen Umgebung Blutungen stillen, Entzündungen und Krämpfe lindern, Zyklusstörungen regulieren, Geburt und Stillzeit begleiten und durch die Wechseljahre führen.

Datum:	Mittwoch, 28. August 2019
Zeit:	13.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Haslistrasse 21, 6422 Steinen
Strecke / Dauer:	ca. 8 km und 300 Höhenmeter
Anforderung:	gute körperliche Verfassung, zum Teil steiler Anstieg und Abstieg.
Kosten:	Fr. 30.— pro Person inkl. Kursunterlagen und Kräuterdegustation
Durchführung:	Bei jedem Wetter, ausser Starkregen und vorhergesagtem Gewitter
Anmeldung:	per Mail an steiner_hasli@hotmail.com oder telefonisch an 077 455 87 05

Margrit Steiner-Büeler
Heilpflanzenfrau TEN
Haslistrasse 21, 6422 Steinen
077 455 87 05
steiner_hasli@hotmail.com
www.haslihof.ch