



# SAUNA 4 ELEMENTS

## DIE KRAFT DER VIER ELEMENTE

Am **Samstag, 31. August und Sonntag, 1. September 2019** widmen wir unser Entspannungs- und Erlebnisprogramm im Saunadorf den Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft. Erleben Sie Aufgüsse, Anwendungen, Rituale und weitere Überraschungen ganz mit Fokus der vier Elemente.

[www.taminatherme.ch/saunaevents](http://www.taminatherme.ch/saunaevents)

Telefon +41 (0)81 303 27 40



TAMINA THERME

BAD RAGAZ

# VIER ELEMENTE UND VIEL LEIDENSCHAFT

Die Vier-Elemente-Lehre beschreibt alles Leben als ein Ergebnis des Zusammenwirkens von Feuer, Wasser, Erde und Luft. Diese vier Elemente spiegeln sich im gesamten Dasein des Menschen wider und sind jeweils unterschiedlich gewichtet.

Warum also nicht die vier Elemente mit unserem Aufguss-Programm vereinen? Freuen Sie sich auf wohltuende Anwendungen, pflegende Peelings, energetische Feuer- und Räucherrituale, inspirierende Aromatherapien und passionierte Aufgüsse, die unsere Philosophie widerspiegeln und die Elemente-Lehre verkörpern.

## HIGHLIGHTS

- **Einzigartiges Aufguss-Programm**
- **Feuershow und Räucherrituale**
- **Sagen- und Geschichtenaufgüsse**
- **Exklusive Anwendungen im Dampfbad**
- **Erlebnisse rund um das Thermalwasser**
- **Show-Aufgüsse von holländischen Gastaufgiessern**

Es gelten die regulären Öffnungszeiten und Eintrittspreise. Detaillierte Infos und das Aufgussprogramm finden Sie unter [www.taminatherme.ch/events](http://www.taminatherme.ch/events)

## WARUM IM SOMMER SAUNIEREN?

Saunieren tut der Haut gut, bringt Ihren Kreislauf in Schwung und stärkt das Immunsystem. So können Sie verhindern, dass sich eine unangenehme Sommergrippe meldet. Ausserdem gewöhnt sich der Körper bei regelmässigem Saunieren an die Hitze und kommt so mit den heissen Sommertemperaturen besser klar.



## Merken Sie sich unsere nächsten Event-Highlights im 2019:

12. & 13. Oktober: Sauna Culinaric Moments

9. & 10. November: Saunamasters ABC

30. November & 1. Dezember: Sauna Nature Days

