



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT



**STEIN EGERTA**



Fachseminar

# Body **2** Brain Basic

Resilienzstärkung – neue  
körpertherapeutische Methoden

Mittwoch, 18. September 2019, 09.00-16.30 Uhr

Stein Egerta, 9494 Schaan

Die **Body 2 Brain**-Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: **Embodiment**.

Bei der **Body 2 Brain**-Methode wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klient/innen gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar. Zahlreiche Institutionen und Berufsgruppen arbeiten erfolgreich mit der körperpsychotherapeutischen Methode. Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klient/innen sehr gut angenommen, denn sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt.

In diesem Workshop werden **Grundlagen** vermittelt und **erste Erfahrungen mit der Methode** gemacht. Theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Gross- und Kleingruppe. Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit sollte gegeben sein.

**Näheres zur Methode:** <http://www.croos-mueller.de>

### **Zielgruppe**

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut/innen, Ausübende von Heilberufen und psychosozialen Berufen sowie Berufsgruppen aus den Bereichen Gesundheitsfachberufe/Pflege/Fachpflege.

## Leitung

Dr. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin; Balint Gruppenleiterin (BLÄK), ehemalige leitende Ärztin dieses Fachbereichs am Klinikum Rosenheim; Autorin zahlreicher Bücher und international gefragte Seminarleiterin



**Termin:** Mittwoch, 18.9.2019, 9.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

**Kosten:** CHF 360.-  
inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

**Anmeldung:** 00423 232 48 22 oder  
info@steinegerta.li („Kurs 32A03“)

**Hinweis:** Für eine mögliche Teilnahme an Body 2 Brain **Level I** (Kurs Nr. 32A05 am 23.10.2019) ist der Besuch von Body 2 Brain **Basic** eine Voraussetzung.

**Organisation:** Stein Egerta / Gabi Jansen in Kooperation mit dem **Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit** und dem **Amt für Gesundheit**

## Weitere interessante Anlässe in Liechtenstein:

### Workshop:

«**Selbstfürsorge – für gute Gefühle sorgen**»

Dienstag, 17.9.2019, 09.00 Uhr, Schaan

### Vortrag:

«**Mut in schwierigen Zeiten**»

Dienstag, 17.9.2019, 19.30 Uhr, Eschen

### Freiluftausstellung in der Stein Egerta:

«**10 Impulse für psychische Gesundheit**»

Do, 29.8. (Vernissage, 18.00h) bis Mitte November 2019

### Fortbildung für Fachpersonen:

«**Body to Brain**» (Level I)

Mittwoch, 23.10.2019, 09.00 Uhr, Schaan

### Vortrag:

«**Bleib cool – Überlebensstipps für den Arbeitsalltag**»

Montag, 21.10.2019, 19.30 Uhr, Schaan

### Theater zum Tag der psychischen Gesundheit:

«**Grosse kleine Schwester**»

Mi/Do, 30./31.10.2019, jeweils 20.00 Uhr, Vaduz

### Kurs:

«**Erste Hilfe für die Seele**» (3 Abende)

Mittwoch, 6.11.2019, 19.00 Uhr, Schaan

### Vortrag:

«**Stolpersteine auf dem Weg ins Glück**»

Dienstag, 12.11.2019, 19.30 Uhr, Schaan

### Talk im Kunstmuseum:

«**Dialog über das Menschliche in Zeiten der Wende**»

Donnerstag, 5.12.2019, 18.00 Uhr, Vaduz

Details, weitere Anlässe und zusätzliche Infos:

[www.ofpg.ch](http://www.ofpg.ch)

Stand der Infos: 21.5.2019