



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

Unser Angebot zum Jahreswechsel



Mattli Antoniushaus Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10 | 6443 Morschach
Tel. 041 820 22 26 | info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Samstag, 30. November, 15 Uhr bis Sonntag, 1. Dezember 2019, 15 Uhr

«Führt dich ein Stern? Tanzwochenende Winter» – Der Kurs ist für alle offen, die sich gerne zu Musik bewegen und sich von der Musik bewegen lassen.

Sonntag, 1. Dezember 2019, 09 bis 13 Uhr

Advent-Zmorge im Panoramasaal mit Vernissage um 11.00 Uhr im Foyer
«Bilder aus unserem Fundus» – Das Mattli Antoniushauses verfügt über eine Vielzahl an Zeichnungen, Drucken und Gemälden, von bekannten und weniger bekannten Künstlerinnen und Künstlern, die wir zum Jahreswechsel ausstellen.

Freitag, 13. Dezember, 18 Uhr bis Sonntag, 15. Dezember 2019, 14 Uhr

«Stimme des Lichtes» – Stimme und Klang, Körperarbeit, Entspannung

Donnerstag, 26. Dezember 2019, 17 Uhr

«Weihnachtskonzert» mit Cécile Grüeblar, Cello und Tamara Chitadze, Piano. Werke von P. I. Tschaikovsky, J. Brahms und E. Grieg kombiniert mit übersetzter Lesung aus dem Buch „Recollections of a Russian home“ von Anna Brodskys

Donnerstag, 26. Dezember, 15.30 Uhr bis Donnerstag, 2. Januar 2020, 14 Uhr

«Ausklang und Anfang» – Weihnachten klingt nach und wirkt in einen Neubeginn hinein

Samstag, 28. Dezember, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 1. Januar 2020, 14.30 Uhr

«Aufbruch und Durchbruch» – Gestaltungskurs: Lustvolles experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken, mit weniger oder mehr Vorkenntnissen.

Dienstag, 31. Dezember 2019, ab 19 Uhr Möglichkeit für Abendessen, um

21.45 Uhr Treffpunkt «Impuls zum Jahreswechsel» – Eine besinnliche und fröhliche Fackelwanderung mit Abschluss an einem wärmenden Feuer um Mitternacht
Übernachtungsmöglichkeit mit Frühstücksbuffet im Panoramasaal

Freitag, 3. Januar, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Januar 2020, 15 Uhr

«Das einzig Beständige ist der Wandel - Feldenkrais und Malen als schöpferisches Duo» – Wenn Bewegung und Kreativität zusammenspielen, verändert sich deine Welt.

Freitag, 3. Januar, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Januar 2020, 14 Uhr

«Sieben Meister, ein Weg - Eine Meditationsform aus der Mystik der Religionen»
Sieben Religionsstifter oder Weisheitslehrer können mit je einem zentralen Punkt ihrer Lehre in die Stille führen oder unsere Meditation weiter und tiefer machen.

Samstag, 11. Januar, 10 Uhr bis Sonntag, 12. Januar 2020, 16.30 Uhr

«Chinesische Kalligraphie - Ein Weg zum Einssein» – Die Kalligraphie als höchste bildende Kunst diente dazu, da Chi, die Lebensenergie zu aktivieren.