



Schützengartenstr. 3
9242 Oberuzwil

Telefon 079 355 74 70

www.budo-center.ch

Oberuzwil, Dezember 2019

JUDO EINFÜHRUNGSKURS 2020

- Kursort:** Schützengartenstr. 3 in 9242 Oberuzwil (Dorfzentrum)
- Kursdaten:** jeweils am **Mittwoch** und zwar am: 26.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3.
1.4 / 22.4. / 29.4.2020
- Trainingszeit:** 16:00 bis 17:00 Uhr
- Teilnehmerkreis:** Mädchen und Knaben ab **6 Jahren**
- Kursziel:** Kennenlernen von Judo, Falltechnik, Verhalten, Grundregeln
- Tenue:** **Es werden Kimonos zur Verfügung gestellt – Depot Fr. 50.—**
Körpergrösse bitte unten angeben. Hausschuhe bitte mitbringen.
- Schmucksachen und Uhren zu Hause lassen.**
- Kursgeld:** Fr. 120.— für 8 Lektionen à 1 Std. – zahlbar am 1. Kurstag
- Kursleitung:** Andreas Brunschwiler
- Auskunft:** Andreas Brunschwiler 079 355 74 70 (E-mail:andreas.brunschwiler@zurich.ch)
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer (Beratung über A. Brunschwiler möglich)
- Diverses:** Nach dem Einführungskurs besteht die Möglichkeit, die Judo-Kenntnisse im Judo-Team Oberuzwil zu erweitern. Gürtelprüfungen je nach Fortschritt, Freundschaftskämpfe mit anderen Vereinen oder Teilnahme an Turnieren, Herbstlager usw.
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt mit dem nachstehenden Anmeldeformular oder am 1. Kurstag im Trainingslokal. **Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt, da die Anzahl der Kursteilnehmer maximal 20 beträgt.**
- Die Anmeldung wird per e-mail bestätigt!**

Definitive Anmeldung für den JUDO Einführungskurs 2020

Name: _____ **Vorname:** _____

Strasse: _____ **Ort:** _____

Geb. Datum: _____ **Telefon:** _____ **email:** _____

Körpergrösse in cm? : _____ (für die Bereitstellung des Kimonos)

Unterschrift der Eltern: _____