



SAUNA RITUAL DAYS

RITUALE AUS ALLER WELT GENIESSEN

Am **Samstag, 21. und Sonntag, 22. März 2020** führen wir Sie auf eine spannende Sinnesreise mit traditionellen Ritualen aus aller Welt. Freuen Sie sich auf zwei Tage Entspannung pur mit einer Vielfalt an Ritual-Erlebnissen mit **Fokus auf Gesundheit und Ruhe**.

www.taminatherme.ch/saunaevents



TAMINA THERME
BAD RAGAZ

FRÜHLINGSERWACHEN IM SAUNADORF

Pünktlich zum astronomischen Frühlingsbeginn lancieren wir mit den Sauna Ritual Days den **neuen Aufgussplan**.

Als eine von vier Veranstaltungen der Serie «Sauna Days» rücken wir die **Rituale** der Aufguss-Philosophie gezielt in den Mittelpunkt.



Wenn Ende März die Natur langsam aus dem Winterschlaf erwacht, ist es an der Zeit auch Körper und Geist auf den Frühling vorzubereiten. Das wissen auch die Ragazer Saunameister und versprühen mit einem entspannenden und gesunden Saunaprogramm frische Frühlingsgefühle und neue Lebensenergie. **Zu Gast** sind zwei **Pirts-Meister aus Lettland** sowie der amtierende **italienische Landesmeister** im Aufguss.

HIGHLIGHTS

- **Belebende Pirts- und Banja-Rituale**
- **Marokkanische und Osmanische Hammam-Rituale**
- **Befreiende Räucher- und Meditations-Rituale**
- **Inspirierende Aromatherapien und passionierte Aufgüsse**
- **Entschleunigende Klangschalen-Zeremonien**
- **Pflegende Peelings**

Es gelten die regulären Öffnungszeiten und Eintrittspreise. Detaillierte Infos und das Aufgussprogramm finden Sie unter www.taminatherme.ch/saunaevents

PIRTS-RITUAL AUS LETTLAND

Anlässlich der Sauna Ritual Days sind zwei lettische Pirts-Experten zu Gast und verwöhnen das Ragazer Sauna-Publikum. Im Zentrum jedes Pirts-Rituals steht das sanfte Massieren des Körpers mit Zweigbündeln. Besondere Wirkung für Gesundheit, Duft und Energie werden mit Birken-, Eichen-, Linden- und Ahornzweigen erreicht. Dieses Berühren und gleichzeitige Wedeln mit den Zweigen ist Massage und Dufttherapie zugleich.



Merken Sie sich unsere nächsten Event-Highlights im 2020:

25. & 26. April: Saunamasters ABC

20. & 21. Juni: Sauna Summer Days

