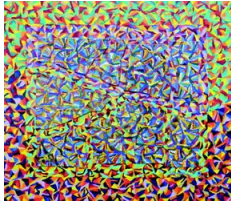


Veranstungskalender individuell

Für die Zeit vom 06.08.2020 bis zum 06.09.2020

www.viamala.ch/veranstaltungen

Ausstellungen



Ausstellung - 70 Jahre Hanspeter "Hampe" Brogli

Ausstellungen

Datum: bis 31.12.2020
Ort: Schamser Heilbad Andeer, Mineralbad Aquandeer, Veia Granda 1, 7440 Andeer
Kontakt: Brogli Hanspeter, Telefon: +41 (0)81 641 15 31

Werkschau mit kleinformatigen, vielen erstmals in der Schweiz ausgestellten Bildern aus der gesamten Schaffenszeit des Künstlers.



Art Safiental "Bergkanzel"

Ausstellungen

Datum: bis 1.11.2020
Ort: Innerglas, 7428 Glaspass
Kontakt: Art Safiental, info@safiental.ch, artsafiental.ch

"Bergkanzel", begehbare Installation, 2016-2020 von Com&Com. Das Schwerpunktthema für die 3. Art Safiental lautet: ANALOG – DIGITAL. Erreichbar ab Glaspass ca. 30 Gehminuten.



Ausstellung Skulpturen im Lohner Klangwald tün resùn

Ausstellungen

Datum: bis 31.10.2020
Ort: Klanggarten tun-resun, 7433 Lohn GR
Kontakt: Klangwald tün resùn, Frieda Schellekens-Vreeman, Telefon: +41 (0)79 176 48 06, fgschel@gmail.com, www.klangwald.lohn-gr.ch
Preis: Beim Start- und Endpunkt steht eine Klangkasse zur Deckung des Unterhalts

Man kann bei vielen verschiedenen Klangobjekten vielfältige, einzigartige Töne lauschen und im Klangwald und im Dorf werden Skulpturen von Rico Klaas ausgestellt, ein freischaffender Künstler aus Malans.



s.cultura.ch & über 100-jährige elektr. Getreidemühle des Kreis Schams

Ausstellungen

Ort: Alte elektrische Getreidemühle des Kreis Schams, Hauptstrasse 10, 7432 Zillis
Kontakt: Bott Andreas, Telefon: +41 (0)81 661 19 81, bott@bluewin.ch, www.s-cultura.ch

Besichtigung der alten, stillgelegten Mühlemaschinen sowie Ausstellung Skulpturen von Not Bott. Führungen nach Bedarf. Für Gruppen ausserhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung Tel. 081 661 19 81.

Veranstaltungen

06. August 2020 | Donnerstag



Bike-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg. Keine Anmeldung erforderlich.



Kristallsuche-Exkursion

Dies & Das, Führung

Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: Erw. CHF 85.00
 Kinder (7 - 16 Jahre) CHF 60.00 inkl. Führung und Werkzeug, exkl. Lizenz

1 Tag den Schätzen des Schamserbergs auf der Spur mit dem einheimischen Berufsstrahlers Wolfgang Josché. Trittsicher und gute körperliche Verfassung sind Voraussetzung. Anm. erf. bis Vorabend 17.00 h.



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.



Viamala Notte mit Erwin Dirnberger

Highlights, Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Aufführungstag
Preis: Preis inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem PostAuto-Sonderkurs, Schluchteintritt, Zwischenverpflegung, Original-Viamala-Notte-Souvenir, Präsentation und Begleitung CHF 45.00

Nachtevent mit neuen Programm in der Viamala. Schluchtführung im Scheine der Laterne mit szenischen Darstellungen und Erzählungen. Begrenzte Anzahl Plätze. Frühzeitige Reservation empfohlen.

07. August 2020 | Freitag

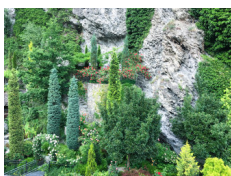


"Via Mala" – Exklusives Theatervergnügen mit Rupf und Ranisch

Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr
Preis: CHF 65.00 / Person

Die Schauspieler Gian Rupf und Volker Ranisch bringen den Stoff von John Knittels Roman Via Mala aus dem Jahr 1934 in die Viamala-Schlucht. Durchführung bei jedem Wetter. Anmeld. erford. bis 12.00 h.



Gartenführungen Kurgarten Rothenbrunnen

Dies & Das

Ort: Kurgarten Rothenbrunnen, 7405 Rothenbrunnen
Kontakt: Kurgarten Rothenbrunnen, Marugg Andreas, Telefon: +41 (0)81 650 12 12, info@kurhaus-rothenbrunnen.ch, www.kurhaus-rothenbrunnen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
Preis: Preis inkl. Apéro Riche: Erw. CHF 30.00, Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Familie Marugg zeigt Ihnen die schönsten Plätze im Kurgarten und erzählt, wie er die vielen grünen Etagen mitten in die Felswand gebaut hat. Anmeldung online oder tel. erforderlich Tel. 078 600 85 05.

08. August 2020 | Samstag



"Via Mala" – Exklusives Theatervergnügen mit Rupf und Ranisch

Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr
Preis: CHF 65.00 / Person

Die Schauspieler Gian Rupf und Volker Ranisch bringen den Stoff von John Knittels Roman Via Mala aus dem Jahr 1934 in die Viamala-Schlucht. Durchführung bei jedem Wetter. Anmeld. erford. bis 12.00 h.



Dorfführung Hinterrhein

Führung

Ort: ab Dorfplatz, 7438 Hinterrhein
Kontakt: Elisabeth Hasler-Stoffel, Telefon: +41 (0)79 754 96 01, e.hasler@bluewin.ch, www.kabinet-altesneuerleben.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis am Vorabend
Preis: Erw. CHF 8.00, Kinder CHF 8.00

Geführter Rundgang durch die urkundlich älteste Walsersiedlung des Kantons Graubünden Dauer ca. 1.5 Std. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend. Hier gilt "Einfach für retour Graubünden" mit RhB und PostAuto www.naturpark-beverin.ch/einfachfuerretour



Fotografie Workshop "Wasser"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Welche Möglichkeiten bietet die Fotografie um Wasser "ins rechte Licht" zu rücken? Was für unterschiedliche Ansätze können für die verschiedenen Gewässer gewählt werden? Anmeldung online erforderlich.

10. August 2020 | Montag



Rennrad-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg.



YinYoga

Kurse

Zeit: 18:30 - 20:00
Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Loslassen-entspannen-wohlfühlen. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:20
Ort: Schulhaus Feldis, 7404 Feldis / Veulden
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

11. August 2020 | Dienstag



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 18:00 - 19:20
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:35 - 20:55
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

12. August 2020 | Mittwoch



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.



Lauftreff

Sport

Zeit: 19:00 - 20:00
Ort: Sportplatz Rheinau, Pantunweg, 7430 Thusis
Kontakt: Lauf-Treff Thusis, Egger Peter, Telefon: +41 (0)81 651 56 49, egger.peter@bluewin.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Fit bleiben in Gruppen mit Leiter mit Joggen oder Nordic Walking. Anfänger sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.



Szenischer Dorfrundgang Andeer

Führung

Ort: Schamser Heilbad Andeer, Mineralbad Aquandeer, Veia Granda 1 J, 7440 Andeer
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Mit Erwin Dirnberger. Erleben Sie Andeer vor 100 Jahren im Spannungsfeld zwischen Nobelkurort & Bauerndorf. Im Anschluss ist die CasaStorica, das Haus voller Geschichte(n) offen. Keine Anmeldung erf.

13. August 2020 | Donnerstag



Bike-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg. Keine Anmeldung erforderlich.



Kristallsuche-Exkursion

Dies & Das, Führung

Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: Erw. CHF 85.00
 Kinder (7 - 16 Jahre) CHF 60.00 inkl. Führung und Werkzeug, exkl. Lizenz

1 Tag den Schätzen des Schamserbergs auf der Spur mit dem einheimischen Berufsstrahlers Wolfgang Josché. Trittsicher und gute körperliche Verfassung sind Voraussetzung. Anm. erf. bis Vorabend 17.00 h.



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.



Viamala Notte mit Erwin Dirnberger

Highlights, Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Aufführungstag
Preis: Preis inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem PostAuto-Sonderkurs, Schluchteintritt, Zwischenverpflegung, Original-Viamala-Notte-Souvenir, Präsentation und Begleitung CHF 45.00

Nachtevent mit neuem Programm in der Viamala. Schluchtführung im Scheine der Laterne mit szenischen Darstellungen und Erzählungen. Begrenzte Anzahl Plätze. Frühzeitige Reservation empfohlen.

14. August 2020 | Freitag



"Via Mala" – Exklusives Theatervergnügen mit Rupf und Ranisch

Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr
Preis: CHF 65.00 / Person

Die Schauspieler Gian Rupf und Volker Ranisch bringen den Stoff von John Knittels Roman Via Mala aus dem Jahr 1934 in die Viamala-Schlucht. Durchführung bei jedem Wetter. Anmeld. erford. bis 12.00 h.

15. August 2020 | Samstag



"Via Mala" – Exklusives Theatervergnügen mit Rupf und Ranisch

Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr
Preis: CHF 65.00 / Person

Die Schauspieler Gian Rupf und Volker Ranisch bringen den Stoff von John Knittels Roman Via Mala aus dem Jahr 1934 in die Viamala-Schlucht. Durchführung bei jedem Wetter. Anmeld. erford. bis 12.00 h.

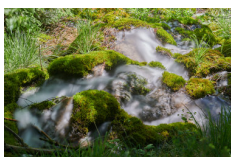


Dorfführung Hinterrhein

Führung

Ort: ab Dorfplatz, 7438 Hinterrhein
Kontakt: Elisabeth Hasler-Stoffel, Telefon: +41 (0)79 754 96 01, e.hasler@bluewin.ch, www.kabinet-altesneuerleben.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis am Vorabend
Preis: Erw. CHF 8.00, Kinder CHF 8.00

Geführter Rundgang durch die urkundlich älteste Walsersiedlung des Kantons Graubünden Dauer ca. 1.5 Std. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend. Hier gilt "Einfach für retour Graubünden" mit RhB und PostAuto www.naturpark-beverin.ch/einfachfuerretour



Fotografie Workshop "Wasser"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Welche Möglichkeiten bietet die Fotografie um Wasser "ins rechte Licht" zu rücken? Was für unterschiedliche Ansätze können für die verschiedenen Gewässer gewählt werden? Anmeldung online erforderlich.

17. August 2020 | Montag



Rennrad-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg.

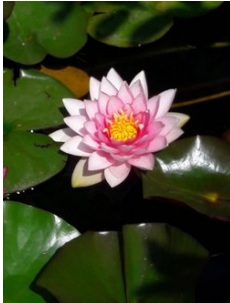


YinYoga

Kurse

Zeit: 18:30 - 20:00
Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Loslassen-entspannen-wohlfühlen. Anmeldung erforderlich.

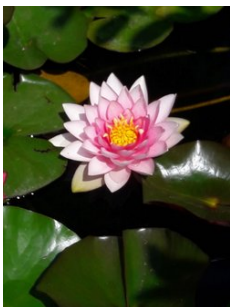


Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:30 - 21:00
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:20
Ort: Schulhaus Feldis, 7404 Feldis / Veulden
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

18. August 2020 | Dienstag

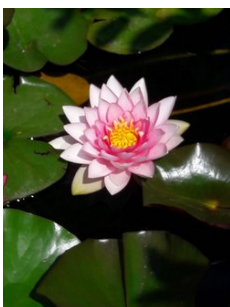


Kristallsuche-Exkursion

Dies & Das, Führung

Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: Erw. CHF 85.00
 Kinder (7 - 16 Jahre) CHF 60.00 inkl. Führung und Werkzeug, exkl. Lizenz

1 Tag den Schätzen des Schamserbergs auf der Spur mit dem einheimischen Berufsstrahlers Wolfgang Josché. Trittsicher und gute körperliche Verfassung sind Voraussetzung. Anm. erf. bis Vorabend 17.00 h.



Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 18:00 - 19:20
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:35 - 20:55
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

19. August 2020 | Mittwoch



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domlescherstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.

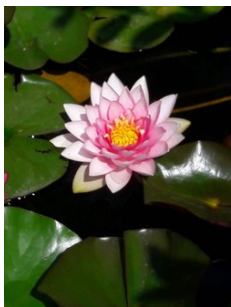


Lauftreff

Sport

Zeit: 19:00 - 20:00
Ort: Sportplatz Rheinau, Pantunweg, 7430 Thusis
Kontakt: Lauf-Treff Thusis, Egger Peter, Telefon: +41 (0)81 651 56 49, egger.peter@bluewin.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Fit bleiben in Gruppen mit Leiter mit Joggen oder Nordic Walking. Anfänger sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

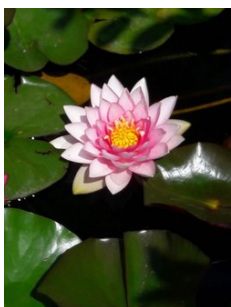


Yoga

Kurse

Zeit: 08:30 - 10:00
Ort: Mehrzweckhalle Flerden, Schulhausstrasse, 7426 Flerden
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.

20. August 2020 | Donnerstag

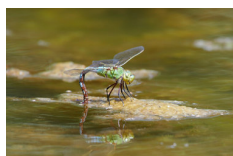


Bike-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg. Keine Anmeldung erforderlich.



Fotografie Workshop "Kleine Welt ganz GROSS"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Wie fotografiert man Details, die wir mit unserem Auge nicht in ihrer Schönheit erkennen? Schlicht weg weil sie zu klein, filigran sind oder zu schnell verschwinden? Anmeldung online erforderlich.



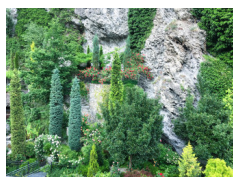
KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.

21. August 2020 | Freitag



Gartenführungen Kurgarten Rothenbrunnen

Dies & Das

Ort: Kurgarten Rothenbrunnen, 7405 Rothenbrunnen
Kontakt: Kurgarten Rothenbrunnen, Marugg Andreas, Telefon: +41 (0)81 650 12 12, info@kurhaus-rothenbrunnen.ch, www.kurhaus-rothenbrunnen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
Preis: Preis inkl. Apéro Riche: Erw. CHF 30.00, Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Familie Marugg zeigt Ihnen die schönsten Plätze im Kurgarten und erzählt, wie er die vielen grünen Etagen mitten in die Felswand gebaut hat. Anmeldung online oder tel. erforderlich Tel. 078 600 85 05.



Viamala Notte mit Erwin Dirnberger

Highlights, Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Aufführungstag
Preis: Preis inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem PostAuto-Sonderkurs, Schluchteintritt, Zwischenverpflegung, Original-Viamala-Notte-Souvenir, Präsentation und Begleitung CHF 45.00

Nachtevent mit neuen Programm in der Viamala. Schluchtführung im Scheine der Laterne mit szenischen Darstellungen und Erzählungen. Begrenzte Anzahl Plätze. Frühzeitige Reservation empfohlen.

22. August 2020 | Samstag



Dorfführung Hinterrhein

Führung

Ort: ab Dorfplatz, 7438 Hinterrhein
Kontakt: Elisabeth Hasler-Stoffel, Telefon: +41 (0)79 754 96 01, e.hasler@bluewin.ch, www.kabinet-altesneuerleben.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis am Vorabend
Preis: Erw. CHF 8.00, Kinder CHF 8.00

Geführter Rundgang durch die urkundlich älteste Walsersiedlung des Kantons Graubünden Dauer ca. 1.5 Std. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend. Hier gilt "Einfach für retour Graubünden" mit RhB und PostAuto www.naturpark-beverin.ch/einfachfuerretour



Fotografie Workshop "Wasser"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Welche Möglichkeiten bietet die Fotografie um Wasser "ins rechte Licht" zu rücken? Was für unterschiedliche Ansätze können für die verschiedenen Gewässer gewählt werden? Anmeldung online erforderlich.

24. August 2020 | Montag



Rennrad-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg.

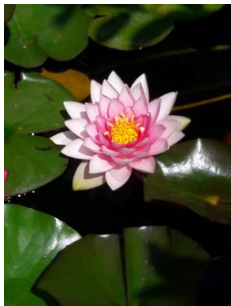


YinYoga

Kurse

Zeit: 18:30 - 20:00
Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundaliniкурс@bluewin.ch, www.kundaliniкурс.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Loslassen-entspannen-wohlfühlen. Anmeldung erforderlich.

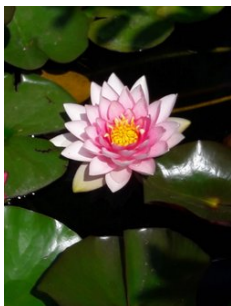


Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:30 - 21:00
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:20
Ort: Schulhaus Feldis, 7404 Feldis / Veulden
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

25. August 2020 | Dienstag

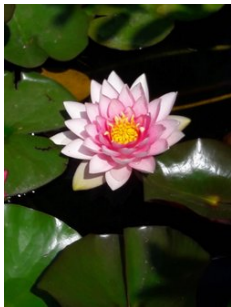


Kristallsuche-Exkursion

Dies & Das, Führung

Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: Erw. CHF 85.00
 Kinder (7 - 16 Jahre) CHF 60.00 inkl. Führung und Werkzeug, exkl. Lizenz

1 Tag den Schätzen des Schamserbergs auf der Spur mit dem einheimischen Berufsstrahler Wolfgang Josché. Trittsicher und gute körperliche Verfassung sind Voraussetzung. Anm. erf. bis Vorabend 17.00 h.



Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 18:00 - 19:20
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:35 - 20:55
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

26. August 2020 | Mittwoch



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.



Lauftreff

Sport

Zeit: 19:00 - 20:00
Ort: Sportplatz Rheinau, Pantunweg, 7430 Thusis
Kontakt: Lauf-Treff Thusis, Egger Peter, Telefon: +41 (0)81 651 56 49, egger.peter@bluewin.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Fit bleiben in Gruppen mit Leiter mit Joggen oder Nordic Walking. Anfänger sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

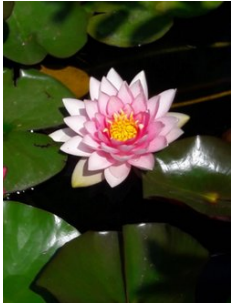


Thailändisches Buffet

Kulinarik

Ort: Gasthaus Post, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Gasthaus Post, Telefon: +41 (0)81 651 12 49, www.post-sils.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vortag
Preis: Pro Person CHF 43.00

Geniessen Sie die feinen Köstlichkeiten vom Buffet. Anmeldung erforderlich bis am Vortag.

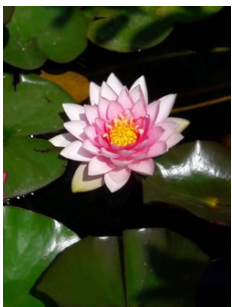


Yoga

Kurse

Zeit: 08:30 - 10:00
Ort: Mehrzweckhalle Flerden, Schulhausstrasse, 7426 Flerden
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.

27. August 2020 | Donnerstag



Bike-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg. Keine Anmeldung erforderlich.



Fotografie Workshop "Kleine Welt ganz GROSS"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Wie fotografiert man Details, die wir mit unserem Auge nicht in ihrer Schönheit erkennen? Schlicht weg weil sie zu klein, filigran sind oder zu schnell verschwinden? Anmeldung online erforderlich.



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.

28. August 2020 | Freitag



Viamala Notte mit Erwin Dirnberger

Highlights, Bühne

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 12:00 Uhr am Aufführungstag
Preis: Preis inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem PostAuto-Sonderkurs, Schluchteintritt, Zwischenverpflegung, Original-Viamala-Notte-Souvenir, Präsentation und Begleitung CHF 45.00

Nachtevent mit neuem Programm in der Viamala. Schluchtführung im Schein der Laterne mit szenischen Darstellungen und Erzählungen. Begrenzte Anzahl Plätze. Frühzeitige Reservation empfohlen.

29. August 2020 | Samstag



Fotografie Workshop "Wasser"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Welche Möglichkeiten bietet die Fotografie um Wasser "ins rechte Licht" zu rücken? Was für unterschiedliche Ansätze können für die verschiedenen Gewässer gewählt werden? Anmeldung online erforderlich.

31. August 2020 | Montag



Rennrad-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg.

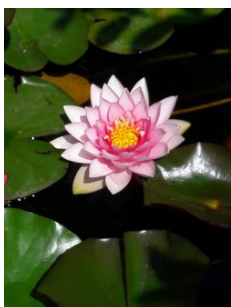


YinYoga

Kurse

Zeit: 18:30 - 20:00
Ort: Dalbert-Saal, Domleschgerstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Loslassen-entspannen-wohlfühlen. Anmeldung erforderlich.

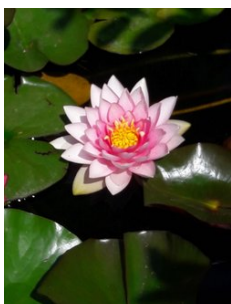


Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:30 - 21:00
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindesaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:20
Ort: Schulhaus Feldis, 7404 Feldis / Veulden
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

01. September 2020 | Dienstag



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 21:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.

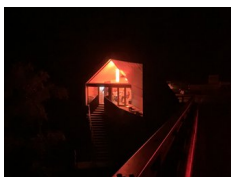


alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thusis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thusis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thusis Nord, 7430 Thusis
Kontakt: Viamala Raststätte Thusis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



GRAUBÜNDEN BY NIGHT – Viamala Schlucht "2000 Jahre Transitgeschichte"

Sport

Ort: beim Besucherzentrum in der Viamala-Schlucht, 7430 Thusis
Kontakt: Wanderwege Graubünden, Telefon: +41 (0)81 258 34 00, info@ww.gr.ch, www.wanderwege-graubunden.ch
Vorverkauf: Online-Anmeldung erforderlich
Preis: CHF 38.00, inkl. professionelle Wanderleitung Team Wanderwege Graubünden, Shuttletransport Viamala Besucherzentrum – Zillis, Option: nach Wanderung nächtlicher Besuch Treppenanlage Viamala-Schlucht, Gutschein Gratis Eintritt Viamala-Schlucht

Die Transitgeschichte von der Römerzeit bis heute. Wanderung ab Zillis Dorfzentrum über die Via Spluga-Route via Punt da Suransuns zum Besucherzentrum. Online-Anmeldung erforderlich.

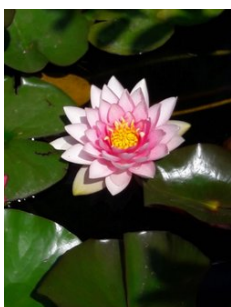


Kristallsuche-Exkursion

Dies & Das, Führung

Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 (0)81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: Erw. CHF 85.00
 Kinder (7 - 16 Jahre) CHF 60.00 inkl. Führung und Werkzeug, exkl. Lizenz

1 Tag den Schätzen des Schamserbergs auf der Spur mit dem einheimischen Berufsstrahlers Wolfgang Josché. Trittsicher und gute körperliche Verfassung sind Voraussetzung. Anm. erf. bis Vorabend 17.00 h.



Yoga

Kurse

Zeit: 09:00 - 10:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 18:00 - 19:20
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.



Yoga mit Erika

Kurse

Zeit: 19:35 - 20:55
Ort: Seniorenzentrum, 7430 Thusis
Kontakt: Kunfermann Erika, Telefon: +41 (0)79 423 71 36, erika.kunfermann@hotmail.com, www.yoga-mit-erika.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 240.00

Hatha Yoga Gruppenkurse. Auf Anfrage Privatlektionen, Seminare oder Yogalektionen für spezielle Anlässe möglich. Anmeldung erforderlich bis 3 Stunden vorher per SMS.

02. September 2020 | Mittwoch



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 21:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thusis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thusis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thusis Nord, 7430 Thusis
Kontakt: Viamala Raststätte Thusis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domlescherstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.

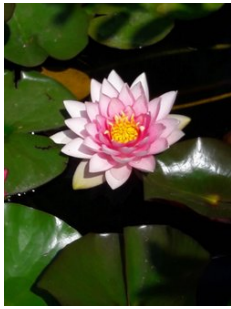


Lauftreff

Sport

Zeit: 19:00 - 20:00
Ort: Sportplatz Rheinau, Pantunweg, 7430 Thusis
Kontakt: Lauf-Treff Thusis, Egger Peter, Telefon: +41 (0)81 651 56 49, egger.peter@bluewin.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Fit bleiben in Gruppen mit Leiter mit Joggen oder Nordic Walking. Anfänger sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

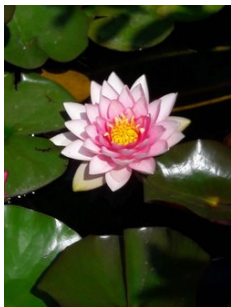


Yoga

Kurse

Zeit: 08:30 - 10:00
Ort: Mehrzweckhalle Flerden, Schulhausstrasse, 7426 Flerden
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.



Yoga

Kurse

Zeit: 19:00 - 20:30
Ort: Röm.-kath. Kirchgemeindehaus Thusis, Kirchgemeindsaal, Neue Kirchstrasse 2, 7430 Thusis
Kontakt: Brigitte Rüttimann, Telefon: +41 (0)81 651 56 09, briruettimann@gmail.com
Preis: Einzelbegleitung (60 Minuten) CHF 100.00, 10 x 90 Minuten unbeschränkt gültig CHF 300.00, Halbjahresabo CHF 500.00, Jahresabo CHF 900.00, für Touristen: Lektion in der Gruppe CHF 30.00

Mit Gruppenunterricht oder Einzelbegleitung. Fortlaufende Kurse ohne Schulferien. Anmeldung erforderlich.

03. September 2020 | Donnerstag



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 21:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thusis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thusis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thusis Nord, 7430 Thusis
Kontakt: Viamala Raststätte Thusis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.

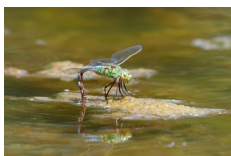


Bike-Treff

Sport

Ort: ab Dorfplatz, 7411 Sils im Domleschg
Kontakt: Freireiter Domleschg, Telefon: +41 (0)81 630 09 61, admin@freireiter.ch, www.freireiter.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Geführte Ausfahrten der Freireiter Domleschg. Keine Anmeldung erforderlich.



Fotografie Workshop "Kleine Welt ganz GROSS"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Wie fotografiert man Details, die wir mit unserem Auge nicht in ihrer Schönheit erkennen? Schlicht weg weil sie zu klein, filigran sind oder zu schnell verschwinden? Anmeldung online erforderlich.



KundaliniYoga

Kurse

Ort: Dalbert-Saal, Domlescherstrasse 27, 7415 Rodels
Kontakt: Hauser Hügel Renata, Telefon: +41 (0)78 734 14 09, kundalinikurs@bluewin.ch, www.kundalinikurs.ch
Preis: Einzel-Lektion CHF 25.00, 10er Abo CHF 230.00

Körperübungen, Entspannung, Meditation. Anmeldung erforderlich.

04. September 2020 | Freitag



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 21:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thusis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thusis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thusis Nord, 7430 Thusis
Kontakt: Viamala Raststätte Thusis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.

05. September 2020 | Samstag



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 21:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thusis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thusis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thusis Nord, 7430 Thusis
Kontakt: Viamala Raststätte Thusis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.

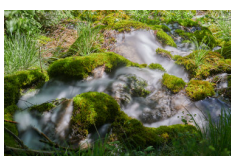


Dorfführung Hinterrhein

Führung

Ort: ab Dorfplatz, 7438 Hinterrhein
Kontakt: Elisabeth Hasler-Stoffel, Telefon: +41 (0)79 754 96 01, e.hasler@bluewin.ch, www.kabinet-altesneuerleben.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis am Vorabend
Preis: Erw. CHF 8.00, Kinder CHF 8.00

Geführter Rundgang durch die urkundlich älteste Walsersiedlung des Kantons Graubünden Dauer ca. 1.5 Std. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend. Hier gilt "Einfach für retour Graubünden" mit RhB und PostAuto www.naturpark-beverin.ch/einfachfuerretour



Fotografie Workshop "Wasser"

Kurse

Ort: Raum Cazis/Ratitsch/Luvreu am Heinzenberg, 7408 Cazis
Kontakt: Wuchner Udo, Telefon: +41 (0)79 788 66 88, info@wuchner.photography, wuchner.photography
Vorverkauf: wuchner.photography
Preis: Erw. CHF 250.00, Kind CHF 250.00

Welche Möglichkeiten bietet die Fotografie um Wasser "ins rechte Licht" zu rücken? Was für unterschiedliche Ansätze können für die verschiedenen Gewässer gewählt werden? Anmeldung online erforderlich.

06. September 2020 | Sonntag



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Bergalga

Kulinarik

Zeit: 09:00 - 17:00
Ort: Hotel Restaurant Bergalga, Juppa 40, 7447 Am Bach (Avers)
Kontakt: Hotel Restaurant Bergalga, Martina Müller, Telefon: 081 667 11 68, hotel@bergalga.ch, www.bergalga.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



alpinavera - Kulinarischer Herbst im Viamala Raststätte Thuisis

Kulinarik

Zeit: 06:00 - 22:00
Ort: Viamala Raststätte Thuisis, Autobahn A13 - San Bernardino Route - Ausfahrt Thuisis Nord, 7430 Thuisis
Kontakt: Viamala Raststätte Thuisis, Martin Rohner, Telefon: 081 632 10 20, info@viamala-raststaette.ch, viamala-raststaette.ch

Weil echte Regionalität im Trend liegt.



Gartenführungen Kurgarten Rothenbrunnen

Dies & Das

Ort: Kurgarten Rothenbrunnen, 7405 Rothenbrunnen
Kontakt: Kurgarten Rothenbrunnen, Marugg Andreas, Telefon: +41 (0)81 650 12 12, info@kurhaus-rothenbrunnen.ch, www.kurhaus-rothenbrunnen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
Preis: Preis inkl. Apéro Riche: Erw. CHF 30.00, Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Familie Marugg zeigt Ihnen die schönsten Plätze im Kurgarten und erzählt, wie er die vielen grünen Etagen mitten in die Felswand gebaut hat. Anmeldung online oder tel. erforderlich Tel. 078 600 85 05.